

JADŁOSPIS 29.03. - 02.04.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 29.03.2021 r.	Rosół domowy z makaronem Kurczak w sosie słodko – kwaśnym, ryż Kompot z czarnej porzeczki Jabłko	1,3,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron krajanka (mąka pszenna durum, jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryż, filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, kukurydza, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, imbir, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka Kompot - czarna porzeczka, cukier Jabłko
Wtorek 30.03.2021 r.	Zupa pieczarkowa Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koperkiem Mizeria Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,6,7,9	Zupa - porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz Kotlet - karczek wieprzowy, jaja , bułka tarta pszenna , bułka wyborowa, (mąka pszenna, soja, drożdże, sól), mąka pszenna , olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, koper, śmietana 18% , sól, pieprz Kompot - czerwona porzeczka, cukier
Środa 31.03.2021 r.	Krupnik ryżowy Kopytka w sosie pieczarkowym Surówka z czerwonej kapusty Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Krupnik - porcja rosółowa, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kopytka- ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jaja , pieczarki, cebula, czosnek, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, tymianek Surówka - czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, ocet, jabłkowy, sól, cukier Kompot - wiśnie, cukier
Czwartek 1.04.2021 r.	Barszcz ukraiński Gulasz wieprzowo- wołowy z warzywami i kaszą gryczaną Surówka z kapusty pekińskiej Lemoniada	1,9,10	Barszcz - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, fasola, seler , por, cebula, kapusta, czosnek, natka pietruszki, śliwki suszone, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Gulasz - łopatka wieprzowa, udziec wołowy, papryka, marchew, pietruszka, por, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka Kasza gryczana Surówka - kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, natka pietruszki, koper, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, musztarda , sól, pieprz, oregano, cukier Lemoniada - cytryna, miód
Piątek 2.04.2021 r.	Zupa ogórkowa Mielony kotlet rybny z ziemniakami Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Kompot z czerwonej porzeczki Jabłko	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18% , mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet - morszczuk , jaja , bulka wyborowa, cebula, czosnek, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier Kompot - czerwona porzeczka, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM