

## JADŁOSPIS 22 - 26.03.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszczeniem alergenów
<b>Poniedziałek 22.03.2021 r.</b>	Zupa z fasolki szparagowej z pieczywem Spaghetti bolognese Jabłko Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pomidory pelati, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, tymianek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb regionalny - mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, woda, drożdże Spaghetti - makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), udziec wołowy, łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, <b>ser żółty</b> , sól, pieprz, papryka słodka, zioła prowansalskie Jabłko Kompot - czarna porzeczka, cukier
<b>Wtorek 23.03.2021 r.</b>	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Kurczak tandoori Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot wiśniowy	1,6,7,9,10	Rosół - porcja kurczaka, makaron nitki (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kapusta, por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak tandoori - udo kurczaka, <b>jogurt</b> naturalny, <b>mleko</b> 2%, czosnek, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, kolendra, curry, chili Ziemniaki, koper Surówka - kapusta, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz Kompot - wiśnie, cukier
<b>Środa 24.03.2021 r.</b>	Barszcz ukraiński z pieczywem Naleśniki z serem kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, fasola, <b>seler</b> , por, kapusta, cebula, czosnek, śliwka suszona, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, majeranek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb regionalny - mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, woda, drożdże Naleśniki - <b>twaróg</b> półtłusty, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> 2%, <b>jogurt</b> naturalny, olej rzepakowy, cukier Kompot - maliny, cukier
<b>Czwartek 25.03.2021 r.</b>	Krupnik jaglany z pieczywem Kurczak w kremowym sosie śmietanowym Pęczakotto z warzywami Kompot wieloowocowy	1,7,9	Krupnik - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb regionalny- mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, woda, drożdże Kurczak - filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylija Pęczakotto - kasza <b>jęczmienna</b> pęczak, marchew, brokuł, papryka, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól Kompot- mieszanka kompotowa, cukier
<b>Piątek 26.03.2021 r.</b>	Zupa pieczarkowa z pieczywem Ziemniaki z koperkiem Ryba panierowana z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb regionalny - mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, woda, drożdże Ryba panierowana - <b>morszczuk</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , bulka <b>pszenna</b> tarta, tłuszcz combiflex ( olej słonecznikowy, mleko, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa z oliwek, sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM