

## JADŁOSPIS 15 - 19.03.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
<b>Poniedziałek 15.03.2021 r.</b>	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami Zrazy w sosie myśliwskim Puree ziemniaczane Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Herbata z cytryną	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, brukselka, ziemniaki, marchew, pomidory pelati, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Zrazy - karczek wieprzowy, pieczarki, papryka, ogórek konserwowy, cebula, czosnek, <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka Puree - ziemniaki, <b>mleko</b> 2% Surówka - ogórek kiszony, jabłko, cebula, oliwa, cukier Herbata, cytryna, cukier
<b>Wtorek 16.03.2021 r.</b>	Zupa fasolowa Gnocchi w sosie śmietanowym z kurczakiem i pieczarkami Owoc Lemoniada	1,3,6,7,9,10	Zupa - żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Gnocchi - gnocchi (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, olej słonecznikowy, <b>jaja</b> , sól), filet kurczaka, pieczarki, suszone pomidory, cebula, czosnek, natka pietruszki, krem truflowy (pieczarki, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, czosnek, pieprz, starty <b>chleb</b> , woda, olej słonecznikowy, sól), olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, chili, gałka muszkatołowa Owoc - mandarynka Lemoniada - cytryna, miód
<b>Środa 17.03.2021 r.</b>	Zupa ogórkowa Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot wiśniowy	1,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Pierogi - mąka <b>pszenna</b> , ziemniaki, <b>twaróg</b> półtłusty, cebula, olej rzepakowy, boczek wędzony, słonina Surówka - kapusta pekińska, kukurydza, papryka, szczypiorek, koper, natka pietruszki, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, oregano Kompot - wiśnia, cukier
<b>Czwartek 18.03.2021 r.</b>	Zupa krem z buraka z grzankami Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym Kasza pęczak Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	1,9	Zupa - burak, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, pieprz, bułka parówka (mąka <b>pszenna</b> , polepszacz, drożdże, sól), oliwa, czosnek, oregano, bazylia II danie - polędwiczki wieprzowe, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kasza <b>jęczmienna</b> pęczak Ogórek kiszony Kompot - mieszanka kompotowa, cukier
<b>Piątek 19.03.2021 r.</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami herbata	1,3,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Paluszki rybne - <b>dorsz</b> , <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Marchew mini, migdały, <b>masło</b> 82% Herbata, cukier

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki