

JADŁOSPIS 8 - 12.03.2021 r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyttuszczeniem alergenów
Poniedziałek 8.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor Herbata, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa Makaron pennette w sosie carbonara Kompot z czarnej porzeczki Owoc	1,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Carbonara - makaron pennette (mąka pszenna semolina), szynka wieprzowa, boczek wędzony, cebula, czosnek, śmietanka 18%, mleko 2%, ser żółty, mąka pszenna , sól, tymianek Kompot - czarna porzeczka, cukier mandarynka
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami Kompot wieloowocowy	7	Pudding - mleko 2%, ryż, gruszki, truskawki, laska wanilii Kompot - mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 9.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, pasta z twarogu i szynki, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki owsiane , rodzynki Bułka żytnia (mąka żytnia , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki owsiane), masło 82%, twaróg półtłusty, szynka softysa, jogurt , papryka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Pulpety w sosie pomidorowym Kasza pęczak Surówka z białej kapusty z majonezem Kompot wiśniowy	1,3,7,9,10,12	Zupa - porcja rosółowa, makaron gnochetti (mąka pszenna semolina, jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, mleko 2%, ser żółty, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pulpety - karkówka wp, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, oregano, papryka słodka Kasza jęczmienna pęczak Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, majonez , ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - wiśnia, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo- truskawkowy Wafle ryżowe	7	Koktajl- jogurt naturalny, banan, truskawki Ryż
Środa 10.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku z owocami Bułka z masłem, ser żółty, papryka Kompot wieloowocowy	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki jaglane, śliwki suszone Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, papryka Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami Naleśniki z jabłkami i jogurtem Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Krupnik - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Naleśniki - mąka pszenna , jaja , mleko 2%, jabłka, jogurt naturalny, miód, wanilia Kompot - truskawka, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem Lemoniada	7	Zapiekanka - ryż, mleko , jabłka, cukier, cynamon Lemoniada - cytryny, miód

Czwartek 11.03.2021 r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, mąka pszenna, jaja Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, papryka, ogórek kiszony, czosnek, bazylija, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot śliwkowy	1,3,7,9	Zupa - zeberka, szczaw, jaja, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Kotlet - schab, bułka tarta pszenna , mąka pszenna, jaja , czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Marchew, groszek, mąka pszenna, masło 82%, sól, cukier Kompot - śliwka, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Winogron, banan, jabłko kukurydza
Piątek 12.03.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, jajecznica, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - mleko 2%, makaron (mąka pszenna, jaja) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), masło 82%, jaja , pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Kompot malinowy Owoc	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, seler , pietruszka, por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba po grecku - dorsz , marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, oregano, bazylija, ziele angielskie, liść laurowy Ziemniaki, koper Kompot - malina, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Kakao	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Kakao - mleko 2%, kakao, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie