

JADŁOSPIS 8 - 12.03.2021 r.

DIETA BEZMLECZNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 8.03.2021r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor Herbata	1,6,9,10	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, szynka wieprzowa, pomidor Herbata, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa Makaron pennette w sosie carbonara Kompot z czarnej porzeczki Owoc	1,6,9,10	Zupa - porcja kurczaka, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Carbonara - makaron pennette (mąka pszenna semolina), szynka wieprzowa, boczek wędzony, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, tymianek Kompot - czarna porzeczka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Pudding ryżowy z owocami Kompot wieloowocowy		Pudding - napój ryżowy, ryż, gruszki, truskawki, laska wanilii Kompot- mieszanka owocowa, cukier
Wtorek 9.03.2021r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, polędwica drobiowa, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,6,9,10	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki owsiane , rodzynki Bułka żytnia (mąka żytnia , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki owsiane), masło roślinne, polędwica drobiowa, papryka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa neapolitańska Pulpety w sosie pomidorowym Kasza pęczak Surówka z białej kapusty z majonezem Kompot wiśniowy	1,3,9,10,12	Zupa - porcja rosółowa, makaron gnocchetti (mąka pszenna semolina, jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pulpety - karkówka wp, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, oregano, papryka słodka kasza jęczmienna pęczak Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- wiśnia, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo- truskawkowy Wafle ryżowe		Koktajl - napój owsiany, banan, truskawki ryż
Środa 10.03.2021r.	Śniadanie	Płatki jaglane na mleku z owocami Bułka z masłem, jajko, papryka Kompot wieloowocowy	1	Zupa mleczna - napój owsiany, płatki jaglane, śliwki suszone Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, jaja, papryka Kompot - mieszanka owocowa, cukier
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami Naleśniki z jabłkami i cynamonem Kompot truskawkowy	1,3,9	Krupnik - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Naleśniki - mąka pszenna , jaja , jabłka, cukier, cynamon Kompot - truskawka, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka ryżowa z jabłkiem Lemoniada		Zapiekanka - ryż, napój ryżowy, jabłka, cukier, cynamon Lemoniada - cytryny, miód

Czwartek 11.03.2021r.	Śniadanie	Kluski lane na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, papryka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, mąka pszenna, jaja Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), masło roślinne, soczewica, marchew, papryka, ogórek kiszony, czosnek, bazylia, pieprz Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot śliwkowy	1,3,9	Zupa - żeberka, szczaw, jaja, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, mąka pszenna , natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Kotlet - schab, bułka tarta pszenna , mąka pszenna, jaja , czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Marchew, groszek, mąka pszenna , masło roślinne, sól, cukier Kompot - śliwka, cukier
	Podwieczorek	Talerz owoców Pałeczki kukurydziane		Winogron, banan, jabłka kukurydza
Piątek 12.03.2021r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, jajecznicą, pomidor Herbata owocowa	1,3	Zupa mleczna - napój owsiany, makaron (mąka pszenna, jaja) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), masło roślinne, jaja , pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Kompot malinowy Owoc	1,4,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, seler , pietruszka, por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba po grecku - dorsz , marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, oregano, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy Ziemniaki, koper Kompot- malina, cukier Jabłko
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Kakao	1	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , płatki owsiane , otręby żytnie , sól), masło roślinne, dżem niskosłodzony Kakao - napój ryżowy, kakao

Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - tulin, 14 - mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM