

JADŁOSPIS 8 - 12.03.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 8.03.2021 r.	Zupa brokułowa Makaron pennette w sosie carbonara Kompot z czarnej porzeczki Owoc	1,6,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, brokuty, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Carbonara - makaron pennette (mąka pszenna semolina), szynka wieprzowa, boczek wędzony, cebula, czosnek, śmietanka 18% , mleko 2% , ser żółty , mąka pszenna , sól, tymianek Kompot - czarna porzeczka, cukier Mandarynka
Wtorek 9.03.2021 r.	Zupa neapolitańska Pulpety w sosie pomidorowym Kasza pęczak Surówka z białej kapusty z majonezem Kompot wiśniowy	1,3,7,9,10,12	Zupa - porcja rosółowa, makaron gnochetti (mąka pszenna semolina, jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, mleko 2% , ser żółty , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pulpety - karkówka wp, jaja , bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), koncentrat pomidorowy, śmietana 18% , mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, cukier, pieprz, oregano, papryka słodka Kasza jęczmienna pęczak Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, majonez , ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - wiśnia, cukier
Środa 10.03.2021 r.	Krupnik jęczmienny z ziemniakami Naleśniki z jabłkami i jogurtem Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Krupnik - żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Naleśniki - mąka pszenna , jaja , mleko 2% , jabłko, jogurt naturalny, miód, wanilia Kompot - truskawka, cukier
Czwartek 11.03.2021 r.	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot śliwkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, jaja , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18% , mąka pszenna , natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Kotlet - schab, bułka tarta pszenna , mąka pszenna , jaja , czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Marchew, groszek, mąka pszenna , masło 82% , sól, cukier Kompot - śliwka, cukier
Piątek 12.03.2021 r.	Zupa pomidorowa z ryżem Ryba po grecku Ziemniaki z koperkiem Kompot malinowy Owoc	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż, marchew, seler , pietruszka, por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% , mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba po grecku - dorsz , marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, oregano, bazylija, ziele angielskie, liść laurowy Ziemniaki, koper Kompot - malina, cukier Jabłko

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM