

**JADŁOSPIS 1-5.03.2021r.**

**DIETA OGÓLNA**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 1.03.2021 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku z bananami Bułka z masłem, szynka, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> , banan Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, szynka wieprzowa, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Paella z kurczakiem Kompot wieloowocowy Owoc	1,3,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna durum</b> , <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Paella - ryż, filet z kurczaka, papryka, kukurydza, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, kurkuma Kompot- mieszanka owocowa, cukier jabłko
	Podwieczorek	Chałka z masłem mleko	1,3,7	Chałka (mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), <b>masło</b> 82% <b>Mleko</b> 2%
Wtorek 2.03.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, jajko na twardo, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka żytnia (mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki <b>owsiane</b> ), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami Panierowany filet z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Fasolka szparagowa Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,6,7,9,10	Żurek - <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, jaja, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, chrzan, żurek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Kotlet - filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , sól, pieprz Ziemniaki, koper Fasolka szparagowa, <b>masło</b> 82% Kompot - czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt truskawkowy Pałeczki kukurydziane	7	<b>Jogurt</b> naturalny, truskawki, cukier kukurydza
Środa 3.03.2021 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem, pasta twarogowa z tososiem, ogórek Kompot wiśniowy	1,3,4,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna durum</b> , <b>jaja</b> ) Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , <b>owsiane</b> , <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>tośoś</b> wędzony, <b>jogurt</b> naturalny, koper, czosnek, sól, pieprz, ogórek Kompot - wiśnie, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z białej kapusty z natką i oliwą Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Pierogi - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>twaróg</b> , boczek wędzony, słonina, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka- kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa, ocet, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, cukier Kompot- mieszanka kompotowa, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Owoc	7	Budyń - <b>mleko</b> , mąka ziemniaczana, kakao, cukier Gruszka

Czwartek 4.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , rodzynki Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno stonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa grochowa z kielbaską Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	1,6,9,10	Zupa - żeberka, boczek wędzony, <b>kielbasa</b> podwawelska, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, majeranek Gulasz - szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, cebula, por, czosnek, mąka pszenna, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot - mieszanka kompotowa, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy z jabłkiem Bułka z masłem i miodem	1,7	Kisiel - truskawki, jabłka, mąka ziemniaczana, cukier Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, miód
Piątek 5.03.2021 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem i dżemem Herbata Owoc	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, dżem niskosłodzony Herbata, cukier Winogron
	Obiad	Zupa krem z kalafiora Makaron tagiatelle z łososiem w sosie śmietanowo- koperkowym Surówka z marchewki z jogurtem Kompot z czarnej porzeczki	1,3,4,7,9	Zupa - kalafior, ziemniaki, <b>seler</b> , pietruszka, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Makaron tagiatelle (mąka <b>pszena</b> durum, <b>jaja</b> ), <b>łosoś</b> , koper, cebula, czosnek, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek, gałka muszkatałowa Surówka - marchew, por, jabłka, <b>jogurt</b> naturalny, cytryna Kompot - czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkami Mleko	1,3,7	Ciasto - mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>masło</b> 82%, cukier, drożdże, jabłka <b>Mleko</b> 82%

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie