

## JADŁOSPIS 1 - 5.03.2021 r.

DZIEŃ	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
<b>Poniedziałek</b> 1.03.2021 r.	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Paella z kurczakiem Kompot wieloowocowy owoc	1,3,9	Rosół - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna durum, jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Paella - ryż, filet z kurczaka, papryka, kukurydza, cebula, czosnek, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, kurkuma Kompot - mieszanka owocowa, cukier jabłko
<b>Wtorek</b> 2.03.2021 r.	Żurek z jajkiem i ziemniakami Panierowany filet z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Fasolka szparagowa Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,6,7,9,10	Żurek - <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, jaja, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, chrzan, żurek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Kotlet - filet z kurczaka, mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna, jaja</b> , sól, pieprz Ziemniaki, koper Fasolka szparagowa, <b>masło</b> 82% Kompot - czerwona porzeczka, cukier
<b>Środa</b> 3.03.2021 r.	Zupa jarzynowa Pierogi ruskie ze skwarkami Surówka z białej kapusty z natką i oliwą Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Pierogi - mąka <b>pszenna, jaja, twaróg</b> , boczek wędzony, słonina, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka - kapusta, marchew, jabłko, natka pietruszki, oliwa, ocet, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, cukier Kompot - mieszanka kompotowa, cukier
<b>Czwartek</b> 4.03.2021 r.	Zupa grochowa z kielbaską Gulasz wieprzowy Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	1,6,9,10	Zupa - żeberka, boczek wędzony, <b>kielbasa</b> podwawelska, groch, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, majeranek Gulasz - szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, cebula, por, czosnek, mąka pszenna, sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot- mieszanka kompotowa, cukier
<b>Piątek</b> 5.03.2021 r.	Zupa krem z kalafiora Makaron tagliatelle z łososiem w sosie śmietanowo - koperkowym Surówka z marchewki z jogurtem Kompot z czarnej porzeczki	1,3,4,7,9	Zupa - kalafior, ziemniaki, <b>seler</b> , pietruszka, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Makaron tagliatelle (mąka <b>pszenna durum, jaja</b> ), <b>łosoś</b> , koper, cebula, czosnek, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek, gałka muszkatałowa Surówka - marchew, por, jabłko, <b>jogurt</b> naturalny, cytryna Kompot - czarna porzeczka, cukier

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach. 1 - zboża zawierające gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja, 4 - ryby, 5 - orzeszki ziemne, 6 - soja, 7 - mleko, 8 - orzechy, 9 - seler, 10 - gorczyca, 11 - sezam, 12 - dwutlenek siarki i siarczyny, 13 - łubin, 14 - mięczaki

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANOM