

JADŁOSPIS 21-25.09
DIETA OGÓLNA

DZIEŃ	RODZAJ POSIŁKU	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 21.09.2020	ŚNIADANIE*	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, Bułka grahamka, masło, dżem, Herbata owocowa	1,7	Zupa- mleko , płatki owsiane Bułka grahamka – mąka pszenna , mąka pszenna graham , mąka żytnia , woda , drożdże, oleje roślinne, masło 82%, dżem Herbata - owocowa, cukier
	OBIAD	Krupnik Kurczak po chińsku, ryż Kompot wielooowocowy	9	Zupa- kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, sól, pieprz, ziele ang., liść laurowy Filet kurczaka, papryka, marchew, pieczarka, cebula, chili w płatkach, mąka, imbir świeży, kolendra, sól, pieprz, ryż, mieszanka owocowa, cukier
	PODWIECZOREK*	Talerz owoców Koktajl truskawkowy	7	Gruszka, winogron, jabłko, Maślanka , truskawka
Wtorek 22.09.2020	ŚNIADANIE*	Zupa mleczna z kaszą Kus kus, Bułka wieloziarnista, masło, polędwica z indyka, sałata, ogórek, Herbata z cytryną	1,7	Zupa- mleko , kasza Kus kus Bułka wieloziarnista – mąka pszenna , woda, mieszanka wieloziarnista (ziarno słonecznika, siemię lniane, mąka żytnia , otręby pszenne , cukier, sól), drożdże, mąka ziemniaczana, mąka żytnia , masło 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, herbata - cytryna, cukier
	OBIAD	Rosół z makaronem Udko pieczone Kasza pęczak Surówka z białej kapusty, Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Rosół - marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele ang., liść laurowy Udko kurczaka, jogurt , czosnek, curry, kolendra, papryka słodka, sól, pieprz, chili w płatkach Kasza pęczak Surówka- biała kapusta, marchew, chrzan, majonez , jogurt , cytryna, cukier, kompot - czarna porzeczka, cukier
	PODWIECZOREK*	Kisiel owocowy, Batonik zbożowy	1	Mieszanka owocowa, mąka ziemniaczana, cukier Batonik zbożowy
Środa 23.09.2020	ŚNIADANIE*	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi, bułka siedlecka, pasta z twarogu herbata z cytryną	1,7	Zupa - mleko , płatki jęczmienne Bułka siedlecka - mąka pszenna , woda, drożdże, cukier, mąka żytnia , sól, oleje roślinne, masło 82%, twaróg , jogurt naturalny, szczypior, rzodkiewka, herbata - cukier, cytryna

	OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem Bitki z szynki wieprzowej Ziemniaki Buraczki, Lemoniada	1,7,9	Zupa- ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana , mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Szynka wieprzowa, ziemniaki, koper, buraki, cebula, jabłko, sól, cukier, pieprz Cytryna, cukier
	PODWIECZOREK*	Chałka z masłem, jogurt	1,3,7	Chałka- mąka pszenna , woda, cukier, oleje roślinne drożdże, jaja , mąka żytnia , sól Masło 82%, jogurt
Czwartek 24.09.2020	ŚNIADANIE*	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, Bułka kajzerka, jajecznica z pieca, herbata z cytryną	1,3,7	Zupa- mleko , płatki kukurydziane Bułka kajzerka - mąka pszenna , woda, drożdże, mąka ziemniaczana, mąka żytnia , oleje roślinne, sól, cukier, masło 82%, jajka , szczypior, pomidor Herbata, cytryna, cukier
	OBIAD	Zupa neapolitańska Łazanki z kapustą, pieczarkami i mięsem Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa - marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana , ser żółty , sól, pieprz, ziele ang., liść laurowy Makaron z mąki durum Kapusta kiszona, pieczarki, łopatką, pieprz ziołowy i naturalny, sól, liść laurowy, ziele ang., majeranek Kompot - truskawka, cukier
	PODWIECZOREK*	Drożdżówka z jabłkiem Woda z cytryną	1,7	Mąka pszenna , masło 82%, drożdże, mleko , cukier, jabłko cytryna
Piątek 25.09.2020	ŚNIADANIE*	Zupa mleczna z kaszą manną, Bułka grahamka z masłem i miodem Herbata owocowa	1,7	Zupa - mleko , kasza manna Bułka grahamka - mąka pszenna , mąka graham , mąka żytnia , woda, drożdże, oleje roślinne, masło 82%, miód Herbata - owocowa, cukier
	OBIAD	Zupa ogórkowa Łosoś w sosie brokułowym Makaron tagiatelle Surówka z pomidora Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa - ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, seler , pietruszka, por, cebula, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie łosoś , czosnek, cebula, koper, tymianek, sól, pieprz, śmietana 18% , mleko makaron z mąki durum pomidor, czerwona cebula, oliwa, sól, pieprz Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	PODWIECZOREK*	Budyń śmietankowy gruszka	7	Mleko , mąka ziemniaczana, cukier, gruszka

Tabela: Podstawowe alergeny pokarmowe. Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach.

- 1 – zboża zawierające gluten,
- 2 – skorupiaki,
- 3 – jaja,
- 4 – ryby,
- 5 – orzeszki ziemne,
- 6 – soja,
- 7 – mleko,
- 8 – orzechy,
- 9 – seler,
- 10 – gorczyca,
- 11 – sezam,
- 12 – dwutlenek siarki i siarczyny,
- 13 – łubin,
- 14 – mięczaki

**dotyczy dzieci w przedszkolu*