

JADŁOSPIS 22-26.02.2021r.

DIETA OGÓLNA

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
poniedziałek 22.02.2021r.	Śniadanie*	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , rodzynki Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa gulaszowa Makaron z serem i truskawkami Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa- 10patka wołowa, ziemniaki, marchew, papryka, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, liść laurowy II danie-makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), <b>twaróg</b> półtłusty, <b>jogurt</b> naturalny, truskawki, cukier Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek*	Talerz owocowy Wafle ryżowe		Winogrona, banan, jabłka ryż
wtorek 23.02.2021r.	Śniadanie*	Kasza jaglana na mleku z bananami Bułka z masłem i serem żółtym, papryka Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza jaglana, banan Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, papryka Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa Pieczeń wieprzowa w sosie pieczeniowym Kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa- porcja kurczaka, ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pieczeń- schab, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, rozmaryn Kasza <b>jęczmienna</b> Surówka- kapusta czerwona, jabłka, marchew, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek*	Bułka z masą miodową mleko	1,7	Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, miód <b>mleko</b>
środa 24.02.2021r.	Śniadanie*	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, jajko, pomidor Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka żytnia (mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki <b>owsiane</b> ), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , pomidor Herbata, cytryna, miód
	Obiad	Zupa kalafiorowa Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9,10	Zupa- porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Kotlet- filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>jaja</b> , bułka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , otręby <b>pszenne</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz Surówka- kapusta pekińska, papryka, ogórek kiszony, natka pietruszki, oliwa, ocet, <b>musztarda</b> , sól, pieprz, cukier, oregano Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek*	Budyń czekoladowy jabłko	7	Budyń- <b>mleko</b> , mąka ziemniaczana, kakao, cukier jabłko

czwartek 25.02.2021r.	Śniadanie*	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, papryka, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza gryczana Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, papryka, ogórek kiszony, czosnek, bazylia, sól Herbata, cukier
	Obiad	Krupnik jagłany Potrawka z kurczaka z zielonym groszkiem Ryż Ogórek kiszony Kompot śliwkowy	1,7	Zupa- porcja kurczaka, kasza jagłana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Potrawka- tuszka kurczaka, marchew, groszek, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek Ryż Ogórek kiszony Kompot- śliwki, cukier
	Podwieczorek*	Rogal maślany Kisiel truskawkowy	1,3	Rogal maślany - mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy Kisiel- truskawki, mąka ziemniaczana, cukier
Piątek 26.02.2021r.	Śniadanie*	Zupa mleczna z makaronem Bułka z masłem i dżemem Herbata owoc	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ) Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, dżem niskostodzony Herbata, cukier Banan
	Obiad	Barszcz ukraiński Mielony kotlet rybny Ziemniaki puree Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9	Barszcz- żeberka, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet, jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Kotlet- <b>morszczuk</b> , <b>jaja</b> , bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, woda, sól), bułka tarta <b>pszenna</b> , cebula, czosnek, koper, natka pietruszki, sól, pieprz Ziemniaki Surówka- kapusta, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek*	Baton Kompot truskawkowy	1,7	Batonik zbożowy (płatki <b>owsiane</b> , kukurydziana, mąka ryżowa, <b>mleko</b> w proszku, żurawina suszona, skórka pomarańczowa, miód, olej, tłuszcz kakaowy) Kompot- truskawki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tubin, 14- mięczaki

\*Dotyczy dzieci w przedszkolu

\* jadłospis może ulec zmianie