

JADŁOSPIS 15-19.02.2021				
DIETA OGÓLNA				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
poniedziałek 15.02.2021	Śniadanie*	Płatki ryżowe z morelami na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki ryżowe, morele Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, papryka Herbata, cukier
	obiad	Zupa z soczewicy Makaron z serem i boczkiem Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	zupa- żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie-makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), <b>twaróg</b> półtłusty, boczek wędzony, słonina, olej rzepakowy, sól Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek*	Chałka z dżemem kakao	1,3,7	Chałka (mąka <b>pszenna</b> woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy), dżem niskosłodzony <b>Kakao- mleko</b> 2%, kakao, cukier
wtorek 16.02.2021	Śniadanie*	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , rodzynki Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	obiad	Zupa zacierka Gulasz wieprzowo- wołowy z warzywami Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera, jabłka i marchewki ze śmietaną Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa- porcja kurczaka, boczek wędzony, makaron drobny (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> ), ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- topatka wieprzowa, udziec wołowy, papryka, marchew, pietruszka, cebula, por, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka, mąka <b>pszenna</b> Surówka- <b>seler</b> , jabłka, marchew, rodzynka, oliwa, <b>śmietana</b> 18%, sól Kompot- porzeczka czarna, cukier
	Podwieczorek*	Zapiekanka z kaszy jaglanej Woda z cytryną	7	Zapiekanka- kasza jaglana, jabłka, <b>jogurt</b> naturalny, cukier, cynamon cytryna
środa 17.02.2021	Śniadanie*	Zupa mleczna z ryżem i daktylami Bułka z pastą twarogowa z papryką, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż, daktyle Bułka żytnia (mąka <b>żytnia</b> , woda, drożdże, słonecznik, siemię lniane, płatki <b>owsiane</b> ), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, papryka, ogórek kiszony, czosnek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	obiad	Zupa krem z buraka Kopytka w sosie pieczarkowym Surówka z marchewki i jabłka Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	zupa- buraki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kopytka (ziemniaki, <b>jaja</b> , mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana) pieczarki, marchew, pietruszka, cebula, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Surówka- marchew, jabłko, cytryna Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek*	Śliwki pod cynamonową kruszonką Herbata owocowa	1	Śliwki, mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , płatki <b>owsiane</b> , cukier trzcinowy, imbir, cynamon Herbata owocowa, cukier

<b>czwartek</b> <b>18.02.2021</b>	<b>Śniadanie*</b>	Płatki jęczmienne z żurawiną na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryną	1,3,7,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>jęczmienne</b> , żurawina Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , <b>owsiane</b> , żytnie, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , <b>jogurt</b> naturalny, <b>majonez</b> , rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata, cytryna, miód
	<b>obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Polędwiczki wieprzowe z sosem pieczeniowym Kasza gryczana Surówka z buraków, jabłka i cebulki Kompot wieloowocowy	1,7,9	zupa- porcja kurczaka, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> 18%, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Polędwiczki wieprzowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kasza gryczana Surówka- burak, jabłka, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	<b>Podwieczerek*</b>	Pudding ryżowy z malinami Woda z cytryną	7	Pudding- <b>mleko</b> 2%, ryż, gruszką, maliny, laska wanilii cytryna
<b>Piątek</b> <b>19.02.2021</b>	<b>Śniadanie*</b>	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , ziarno słonecznika, mąka kukurydziana, sól jodowana cukier, drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, pomidor Herbata owocowa, cukier
	<b>obiad</b>	Zupa pieczarkowa Ryba z pieca w sosie koperkowym Ziemniaki puree Surówka z kapusty białej z majonezem Lemoniada owoc	1,4,7,9,10	Zupa –porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- <b>dorsz</b> , cytryna, czosnek, koper, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Ziemniaki Surówka- kapusta, marchew, cebula, <b>majonez</b> , chrzan, sól, cukier, pieprz Lemoniada- cytryny, miód mandarynka
	<b>Podwieczerek*</b>	Ciasto marchewkowe herbata	1,3	Ciasto- marchew, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , cukier, cynamon, proszek do pieczenia, soda Herbata, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\*Dotyczy dzieci w przedszkolu

\* jadłospis może ulec zmianie