

JADŁOSPIS 1-5.02.2021				
DIETA OGÓLNA				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
<b>poniedziałek 1.02.2021</b>	<b>Śniadanie*</b>	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, razowa, pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne, owsiane, żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, <b>jaja, jogurt</b> , rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	<b>obiad</b>	Krupnik jęczmienny Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż Kompot truskawkowy	1,9	krupnik- żeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, kukurydza konserwowa, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, imbir, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka ryż Kompot truskawkowy- truskawki, cukier
	<b>Podwieczorek*</b>	Rogal maślany mleko	1,3,7	Rogal maślany- mąka <b>pszenna, jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy <b>mleko</b>
<b>wtorek 2.02.2021</b>	<b>Śniadanie*</b>	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, rzodkiewka Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> Bułka kukurydziana (mąka, <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty, sałata, rzodkiewka Herbata owocowa, cukier
	<b>obiad</b>	Zupa jarzynowa czysta Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Woda z cytryną	1,3,7,9	Zupa- porcja kurczaka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- schab, <b>jaja</b> , bułka <b>pszenna</b> tarta, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki- burak, cebula, cytryna, koper, mąka <b>pszenna, masło</b> 82%, sól, cukier cytryna
	<b>Podwieczorek*</b>	Jabłko pieczone z powidłami Koktajl truskawkowy	1,7	Jabłko, powidła, cynamon Koktajl- <b>maślanka</b> , banany, truskawka, otręby <b>pszenne</b>
<b>środa 3.02.2021</b>	<b>Śniadanie*</b>	Płatki owsiane na mleku z morelami i miodem Bułka z masłem, polędwica z indyka, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> , morele, miód Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, pomidor Herbata owocowa, cukier
	<b>obiad</b>	Żurek z jajkiem i ziemniakami Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot malinowy	1,3,7,9,10	Żurek- <b>kielbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, ziemniaki, jaja, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, żurek, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Naleśniki- mąka <b>pszenna, jaja, mleko, twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, <b>jogurt</b> naturalny, brzoskwinia, cukier Kompot- maliny, cukier
	<b>Podwieczorek*</b>	Talerz owoców Wafle ryżowe		Winogrona, banan, jabłko ryż
<b>czwartek 4.02.2021</b>	<b>Śniadanie*</b>	Zupa mleczna z makaronem	1,3,4,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jaja</b> )

		Bułka z masłem, pasta twarogowa z łososiem Herbata owocowa		Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, razowa, pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne, owsiane, żytnie</b> , sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>łosoś</b> wędzony, pomidor, czosnek, <b>jogurt</b> naturalny, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>obiad</b>	Zupa zacierka Gulasz wołowy Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Herbata z cytryną	1,3,9	zupa- porcja kurczaka, boczek wędzony, ziemniaki, marchew, pietruszka, makaron (mąka <b>pszenna durum, jaja</b> ), <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Gulasz wołowy- łopatka wołowa, papryka, marchew, pietruszka. cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz Kasza gryczana Surówka- ogórek kiszony, jabłko, cebula, oliwa, sól, cukier, pieprz Herbata, cytryna, miód
	<b>Podwieczorek*</b>	Makaron z truskawkami i sosem jogurtowym Woda z cytryną	1,3,7	Makaron świderki (mąka <b>pszenna durum, jaja</b> ), truskawki, <b>jogurt</b> naturalny, cukier cytryna
<b>Piątek 5.02.2021</b>	<b>Śniadanie*</b>	Płatki orkiszowe z żurawiną na mleku Bułka z masłem, twarożek, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki <b>orkiszowe</b> , żurawina Bułka prymusa (mąka <b>żytnia</b> , słonecznik, siemię lniane, płatki <b>owsiane</b> , drożdże), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	<b>obiad</b>	Zupa ogórkowa Morszczuk w sosie śmietanowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy owoc	1,4,7,9	Zupa –żeberka, ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- <b>morszczuk</b> , czosnek, koper, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka- kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot- mieszanka, cukier Mandarynka
	<b>Podwieczorek*</b>	Chlebek bananowy Woda z cytryną	1,3,7	Chlebek bananowy- banan, mąka <b>pszenna, jaja, jogurt</b> naturalny, miód, soda, proszek do pieczenia cytryna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\*Dotyczy dzieci w przedszkolu

\* jadłospis może ulec zmianie