

JADŁOSPIS 1-5.02.2021				
DIETA BEZMLECZNA				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytfuszczeniem alergenów
poniedziałek 1.02.2021	Śniadanie*	Płatki kukurydziane na mleku owsianym Bułka z pastą jajeczną, rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata owocowa	1,3	Zupa mleczna- mleko owsiane, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne, owsiane, żytnie , sól), jaja , rzodkiewka, ogórek kiszony Herbata owocowa, cukier
	obiad	Krupnik jęczmienny Kurczak w sosie słodko-kwaśnym Ryż Kompot truskawkowy	1,9	krupnik- żeberka, kasza jęczmienna , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- filet z kurczaka, marchew, papryka, ananas, kukurydza konserwowa, pietruszka, seler , cebula, czosnek, imbir, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, pieprz, papryka słodka ryż Kompot truskawkowy- truskawki, cukier
	Podwieczorek*	Bułka z dżemem Mleko owsiane	1,3	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne, owsiane, żytnie , sól), dżem niskosłodzony Mleko owsiane
wtorek 2.02.2021	Śniadanie*	Kasza manna na mleku owsianym Bułka z szynką, sałata, rzodkiewka Herbata owocowa	1	Zupa mleczna- mleko owsiane, kasza manna Bułka kukurydziana (mąka, pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), szynka wieprzowa, sałata, rzodkiewka Herbata owocowa, cukier
	obiad	Zupa jarzynowa czysta Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Woda z cytryną	1,3,9	Zupa- porcja kurczaka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- schab, jaja , bułka pszenna tarta, mąka pszenna , olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki- burak, cebula, cytryna, koper, mąka pszenna , sól, cukier cytryna
	Podwieczorek*	Jabłko pieczone z powidłami Koktajl truskawkowy	1	Jabłko, powidła, cynamon Koktajl- mleko ryżowe, banany, truskawka, otręby pszenne
środa 3.02.2021	Śniadanie*	Płatki owsiane na mleku z morelami i miodem Bułka z polędwicą z indyka, pomidor Herbata owocowa	1	Zupa mleczna- mleko owsiane, płatki owsiane , morele, miód Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), polędwica z indyka, pomidor Herbata owocowa, cukier
	obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami Naleśniki z dżemem i musem brzoskwińowym Kompot malinowy	1,3,9,10	Żurek- kiełbasa podwawelska, boczek wędzony, ziemniaki, jaja, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Naleśniki- mąka pszenna, jaja , mleko owsiane, dżem niskosłodzony, brzoskwinia, cukier Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek*	Talerz owoców Wafle ryżowe		Winogrona, banan, jabłko ryż

czwartek 4.02.2021	Śniadanie*	Zupa mleczna z makaronem Bułka z łososiem wędzonym, pomidor, sałata Herbata owocowa	1,3,4	Zupa mleczna- mleko owsiane, makaron (mąka pszenna durum, jaja) Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, płatki pszenne , owsiane , żytnie , sól), łosoś wędzony, pomidor, sałata Herbata owocowa, cukier
	obiad	Zupa zacierka Gulasz wołowy Kasza gryczana Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem Herbata z cytryną	1,3,9	zupa- porcja kurczaka, boczek wędzony, ziemniaki, marchew, pietruszka, makaron (mąka pszenna durum, jaja), seler , por, cebula, natka pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz Gulasz wołowy- łopatka wołowa, papryka, marchew, pietruszka. cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz Kasza gryczana Surówka- ogórek kiszony, jabłko, cebula, oliwa, sól, cukier, pieprz Herbata, cytryna, miód
	Podwieczorek*	Makaron z musem truskawkowym Woda z cytryną	1,3	Makaron świderki (mąka pszenna durum, jaja), truskawki, cukier cytryna
Piątek 5.02.2021	Śniadanie*	Płatki orkiszowe z żurawiną na mleku owsianym Bułka z pastą warzywną, ogórek kiszony Herbata	1	Zupa mleczna- mleko owsiane, płatki orkiszowe , żurawina Bułka prymusa (mąka żytnia , stonecznik, siemię lniane, płatki owsiane , drożdże), papryka, marchew, natka pietruszki, czosnek, oliwa, sól, pieprz, kmin rzymski, ogórek kiszony Herbata, cukier
	obiad	Zupa ogórkowa Morszczuk z pieca z ziemniakami i koperkiem Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy owoc	1,4,9	Zupa –żeberka, ogórki kiszzone, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- morszczuk , czosnek, koper, mąka pszenna , sól, pieprz, estragon Ziemniaki, koper Surówka- kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, cukier, pieprz Kompot- mieszanka, cukier Mandarynka
	Podwieczorek*	Chlebek bananowy Woda z cytryną	1,3	Chlebek bananowy- banan, mąka pszenna , jaja , mleko owsiane, miód, soda, proszek do pieczenia cytryna