

JADŁOSPIS 21-24 XII

DIETA OGÓLNA

Data	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 21.12.2020	Śniadanie*	Płatki jęczmienne na mleku z rodzynekami Bułka śniadaniowa z masłem wędliną drobiową i ogórkiem Kompot porzeczkowy	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki jęczmienne , rodzyunki Kanapka- bułka śniadaniowa (mąka pszenna , polepszac , drożdże, woda, sól), masło 82%, polędwica drobiowa, ogórek Kompot- porzeczki, cukier
	obiad	Zupa pieczarkowa Makaron z twarogiem, truskawkami i jogurtem Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa- porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, ziele angielskie, liść laurowy II danie- makaron (mąka durum, jaja), twaróg półtłusty, jogurt naturalny , truskawki, cukier Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek*	Ciasto drożdżowe z cynamonem, mleko owoc	1,3,7	Ciasto- mąka pszenna , jaja , mleko 2%, masło 82%, cukier, drożdże, cynamon Mleko 2% jabłko
Wtorek 22.12.2020	Śniadanie*	Kasza manna z morelami na mleku Bułka z jajkiem na twardo, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna , morele Kanapka- bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, jaja , pomidor Herbata owocowa, cukier
	obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Polędwiczki wołowe w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną, surówka z ogórka kiszzonego Herbata z cytryną	1,3,7,9	Zupa- makaron (mąka durum , jaja), marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, mąka pszenna , sól pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- polędwica wołowa, cebula, czosnek, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka Kasza gryczana Surówka- ogórek kiszony, papryka, marchew, jabłko, cebula, oliwa, sól, cukier Herbata, cytryna, cukier
	Podwieczorek*	Jabłko pieczone z rodzynekami i miodem Soczek owocowy		Jabłko, rodzyunki, miód Soczek owocowy
Środa 23.12.2020	Śniadanie*	Płatki ryżowe na mleku Bułka z pastą twarogową z wędzonym łososiem, papryka herbata	1,4,7	Zupa mleczna- mleko , płatki ryżowe Kanapka- bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , woda, drożdże, sól), twaróg półtłusty, łosoś wędzony, papryka, jogurt naturalny , sól, pieprz Herbata, cukier
	obiad	Zupa cebulowa Schab jagnięcy pieczony z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9,10	Zupa- cebula, marchew, pietruszka, seler , czosnek, śmietanka 18%, śliwki suszone, kminek, sól, pieprz II danie- schab jagnięcy, miód, musztarda , cytryna, sól, zioła prowansalskie, rozmaryn Sos- cebula, czosnek, mąka pszenna , ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, ostra, majeranek, bazylija, kminek, oliwa Ziemniaki, koper

				Surówka- czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- czarna porzeczka
	Podwieczorek*	Chałka z masłem, kakao	1,3,7	Chałka (mąka pszenna , woda, jaja , drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Kakao- mleko , cukier, kakao
Czwartek 24.12.2020	Śniadanie*	Zupa mleczna z makaronem Bułka kukurydziana z masłem i dżemem owoc Herbata owocowa	1,3,7	Zupa- mleko 2%, makaron (mąka durum, jaja) Kanapka- bułka kukurydziana (mąka pszenna, kukurydziana , słonecznik, drożdże, woda, sól), masło 82%, dżem niskosłodzony jabłko Herbata owocowa, cukier
	obiad	Barszcz ukraiński Paszteciki z kapustą i pieczarkami Surówka z pomidora Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Zupa- burak, ziemniaki, fasola, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, ocet jabłkowy, sól, pieprz Paszteciki- kapusta kiszona, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, mąka pszenna, jaja, mleko , bułka tarta , olej rzepakowy, Surówka- pomidor, cebula, olej, sól Kompot- wiśnie, cukier
	Podwieczorek*	Batonik zbożowy gruszka	1,7	Batonik zbożowy (płatki owsiane , kukurydziana, mąka ryżowa, mleko w proszku, żurawina suszona, skórka pomarańczowa, miód, olej, tłuszcz kakaowy) gruszka

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy,

9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

*Dotyczy dzieci w przedszkolu

* jadłospis może ulec zmianie