

JADŁOSPIS 21-24 XII

DIETA BEZMLECZNA

Data	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
<b>Poniedziałek 21.12.2020</b>	Śniadanie*	Płatki jęczmienne na mleku z rodzynkami Bułka śniadaniowa z wędliną drobiową i ogórkiem Kompot porzeczkowy	1	Zupa mleczna- mleko owsiane, płatki <b>jęczmienne</b> , rodzynki Kanapka- bułka śniadaniowa (mąka <b>pszenna</b> , <b>polepszacz</b> , drożdże, woda, sól), polędwica drobiowa, ogórek Kompot- porzeczki, cukier
	obiad	Zupa pieczarkowa Makaron z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	1,3,9	Zupa- porcja kurczaka, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, mąka <b>pszenna</b> , sól, ziele angielskie, liść laurowy II danie- makaron (mąka durum, <b>jaja</b> ), truskawki, cukier Kompot- mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek*	Ciasto drożdżowe z cynamonem, mleko owoc	1,3	Ciasto- mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , mleko owsiane, olej, cukier, drożdże, cynamon Mleko owsiane jabłko
<b>Wtorek 22.12.2020</b>	Śniadanie*	Kasza manna z morelami na mleku Bułka z jajkiem na twardo, pomidor Herbata owocowa	1,3	Zupa mleczna- mleko owsiane, kasza <b>manna</b> , morele Kanapka- bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>jaja</b> , pomidor Herbata owocowa, cukier
	obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Polędwiczki wołowe w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną, surówka z ogórka kiszzonego Herbata z cytryną	1,3,9	Zupa- makaron (mąka <b>durum</b> , <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy II danie- polędwica wołowa, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, papryka słodka, Kasza gryczana Surówka- ogórek kiszony, papryka, marchew, jabłko, cebula, oliwa, sól, cukier Herbata, cytryna, cukier
	Podwieczorek*	Jabłko pieczone z rodzynkami i miodem Soczek owocowy		Jabłko, rodzynki, miód Soczek owocowy
<b>Środa 23.12.2020</b>	Śniadanie*	Płatki ryżowe na mleku Bułka z łososiem wędzony, papryka herbata	1,4	Zupa mleczna- mleko owsiane, płatki ryżowe Kanapka- bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>łoś</b> wędzony, papryka Herbata, cukier
	obiad	Zupa cebulowa Schab jagnięcy pieczony z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty	1,9,10	Zupa- cebula, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , czosnek, śliwki suszone, kminek, sól, pieprz II danie- schab jagnięcy, miód, <b>musztarda</b> , cytryna, sól, zioła prowansalskie, rozmaryn Sos- cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , ziele angielskie, liść laurowy, papryka słodka, ostra, majeranek, bazylią, kminek, oliwa

		Kompot z czarnej porzeczki		Ziemniaki, koper Surówka- czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- czarna porzeczka
	Podwieczorek*	Chałka z masłem, kakao	1,3	Chałka (mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jaja</b> , drożdże, olej rzepakowy) Kakao- mleko owsiane, cukier, kakao
<b>Czwartek</b> <b>24.12.2020</b>	Śniadanie*	Zupa mleczna z makaronem Bułka kukurydziana z dżemem owoc Herbata owocowa	1,3	Zupa- mleko owsiane, makaron (mąka <b>durum, jaja</b> ) Kanapka- bułka kukurydziana ( <b>mąka pszenna, kukurydziana</b> , słonecznik, drożdże, woda, sól), dżem niskosłodzony jabłko Herbata owocowa, cukier
	obiad	Barszcz ukraiński Paszteciki z kapustą i pieczarkami Surówka z pomidora Kompot wiśniowy	1,3,9	Zupa- burak, ziemniaki, fasola, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, ocet jabłkowy, sól, pieprz Paszteciki- kapusta kiszona, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, mąka <b>pszenna, jaja</b> , bułka <b>tarta</b> , olej rzepakowy, Surówka- pomidor, cebula, olej, sól Kompot- wiśnie, cukier
	Podwieczorek*	Krażki ryżowe z miodem gruszka	1,7	Ryż, miód gruszka

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy,

9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

\*Dotyczy dzieci w przedszkolu

\*jadłospis może ulec zmianie