

Świąteczne ćwiczenia logopedyczne

W okresie Świąt, w czasie wolnym od zajęć przedszkolnych – nie zapominajcie o systematycznych ćwiczeniach logopedycznych. Przygotujcie zestaw kolorowych bombek do ćwiczeń oddechowych oraz wykorzystajcie przygody Mikołaja, aby poćwiczyć język.

Powodzenia

Kolorowe bombki

POKOLORUJJCIE SZABLONY BOMBEK I CHOINKI, WYTNIJCIE JE. PRZYGOTUJJCIE RURKĘ DO NAPOJÓW I SPRÓBUJJCIE UDEKOROWAĆ CHOINKĘ – UKŁADAJĄC BOMBKI ZA POMOCĄ RURKI (RURKĘ PRZYKŁADAMY DO BOMBKI, A NASTĘPNIE ZASYSAMY POWIETRZE I PRZENOSIMY BOMBKĘ NA CHOINKĘ).

Zimowa przygoda Mikołaja

Usiądźcie naprzeciwko rodzica, wystuchajcie czytanej przez niego historii, naśladowajcie pokazywane przez Mamę/ Tatę ruchy języka.

Mikołaj spał smacznie w swojej ciepłej chatce, w dalekiej Laponii (język leży płasko na dnie jamy ustnej), chrapał, aż trzęsła się podłoga (język przesuwają się po dolnych zębach). Kiedy lekko zaświeciło słońce, Mikołaj zaczął się wiercić (poruszamy czubkiem języka za dolnymi zębami) i rozejrzał się dookoła (oblizujemy górne i dolne zęby od strony wewnętrznej). Wszedł ze swojej chaty (przeciskamy język między zbliżonymi do siebie zębami), wtem okazało się, że cała polana jest w śniegu. Mikołaj chwycił wielką łopatę i zaczął odśnieżać (język robi szerokie koła w buzi, po wewnętrznej stronie policzków). W końcu udało mu się zakończyć pracę, a z radości aż podskoczył do góry (rozchylamy usta jak przy uśmiechu, oblizujemy wargi ruchem okrężnym) i zaśmiał się głośno (wymawiamy przy szeroko otwartych ustach ho ho ho). Szybko pozbiierał rozrzucone po polanie prezenty (czubek języka uderza energicznie o watek łożyskowy), wsiadł do sani i odjechał do dzieci, które czekały na niego na całym świecie (kląskamy językiem – wolno, a potem szybko).

