

JADŁOSPIS 27 – 29.12.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Środa 27.12.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna – <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Spaghetti Kompot malinowy	1,9	Zupa - porcja kurczaka, fasolka szparagowa, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz, tymianek, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti – makaron ( mąka <b>pszenna</b> semolina 100% ), karkówka wieprzowa, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, czosnek, sól, pieprz, olej, oregano, zioła prowansalskie, bazylia Kompot – maliny, cukier
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Mleko		Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , drożdże), <b>masło</b> 82%, dżem <b>Mleko</b> 2%
Czwartek 28.12.2023 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek	1,7	Inka - <b>mleko</b> 2%, kawa inka Bułka śniadaniowa (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> , szynka softysa, papryka, ogórek
	Obiad	Zupa grochowa z kielbasą, pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – żeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej, pieprz, sól, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – pierś z kurczaka, pietruszka, bułka tarta <b>pszenna</b> , cebula, czosnek, <b>jaja</b> , bułka wrocławska <b>pszenna</b> , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, papryka, cebula, oliwa , <b>musztarda</b> , natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot – czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Chrupki kukurydziane Budyń śmietankowy	1,7	Chrupki – kukurydza Budyń – <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , cukier
Piątek 29.12.2023 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna – <b>mleko</b> 2%, kasza manna Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier

	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Leniwe z masłem i bułką tartą Surówka z marchwi i jabłka Kompot malinowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina 100%), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, sól, pieprz Leniwe – mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, twaróg, cukier, <b>masło</b> 82%, bułka tarta <b>pszenna</b> , olej rzepakowy Surówka - marchew, jabłka, cytryna Kompot – maliny, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Soczek Banan		Pomarańcza, jabłko, wieloowocowy Banan

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie