

Czwartek 28.12.2023 r.	Śniadanie	Kawa na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta twarogowa z szynką, papryka ogórek	1,10 10	<p>Kawa - napój owsiany, kawa Bułka śniadaniowa (mąka pszenna, drożdże, sól), masło roślinne, serek wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia, sól morską, regulator kwasowości: lakton kwasu glukonowego, aromaty, ekstrakt z oliwy, witamina B12), szynka sołtysa, papryka, ogórek</p> <p>Kawa – napój migdałowy, kawa inka Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, serek wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia, sól morską, regulator kwasowości: lakton kwasu glukonowego, aromaty, ekstrakt z oliwy, witamina B12), szynka sołtysa, papryka, ogórek</p>
	Obiad	Zupa grochowa z kielbasą, pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej, marchewki i papryki Kompot z czarnej porzeczki	1,3,9,10 3,7,9,10	<p>Zupa – zeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, cebula, czosnek, olej, pieprz, sól, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – pierś z kurczaka, pietruszka, bułka tarta pszenna, cebula, czosnek, jaja, bułka wrocławska pszenna, tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, papryka, cebula, oliwa, musztarda, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot – czerwona porzeczka, cukier</p> <p>Zupa – zeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler, por, cebula, czosnek, olej, pieprz, sól, liść laurowy, majeranek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kotlet – pierś z kurczaka, pietruszka, cebula, czosnek, jaja, tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, papryka, cebula, oliwa, musztarda, natka pietruszki, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot – czerwona porzeczka, cukier</p>
	Podwieczorek	Chrupki kukurydziane Budyń śmietankowy		Chrupki – kukurydza Budyń – napój owsiany, mąka ziemniaczana, cukier
Piątek 29.12.2023 r.	Śniadanie	Kasza na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, jajko, sałata, ogórek, pomidor Herbata	1,3	<p>Zupa mleczna- napój owsiany, kasza manna Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna, mąka graham, drożdże, sól), masło roślinne, jajko, ogórek, sałata, pomidor Herbata, cukier</p> <p>Zupa mleczna- napój owsiany, kasza jaglana</p>

			3	Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jajko, sałata, pomidor ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Leniwe z masłem i bułką tartą Surówka z marchwi i jabłka Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna semolina 100%), marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Kopytka – ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jajka Surówka - marchew, jabłka, cytryna Kompot – maliny, cukier
			3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, natka pietruszki, sól, pieprz Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka Surówka - marchew, jabłka, cytryna Kompot – maliny, cukier
Podwieczorek	Soczek Banan		Pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy Banan	

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie