

JADŁOSPIS 18 – 22.12.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 18.12.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Tosty z serem żółtym, pomidor, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna – <b>mleko</b> 2%, płatki <b>owsiane</b> Chleb tostowy (mąka <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka Herbata, cukier ,woda
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kminkiem, pieczywo Tortelloni z ricottą i szpinakiem w sosie śmietanowym Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa – żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, kminek, woda Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Tortelloni – mąka semolina <b>pszenicy</b> durum 46%, <b>ser</b> ricotta 19% (serwatka z <b>mleka</b> , <b>śmietanka</b> , sól), <b>jaja</b> 9,4%, woda, szpinak 6%, błonnik roślinny, ziemniaki suszone, ser twarde ( <b>mleko</b> , sól, podpuszczka mikrobiologiczna), szpinak w proszku 0,7%, sól, naturalny aromat (biały pieprz, gałka muszkatołowa), <b>śmietanka</b> 30%, cebula, czosnek, bazyliia świeża, olej rzepakowy, słonecznik, natka pietruszki Kompot – mieszanka owocowa, cukier ,woda
	Podwieczorek	Rogal maślany Mandarynka	1,3	Rogal – mąka <b>pszenna</b> , cukier, woda, sól, drożdże, <b>jaja</b> , olej rzepakowy Mandarynka
Wtorek 19.12.2023 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, jajecznica, szczypior, pomidor	1,3,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, inka Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajka</b> , pomidor, szczypior
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Kąski wieprzowe w sosie Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, koper, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, koper, cebula, ziemniaki, <b>śmietanka</b> słodka 18%, woda Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kąski – paliczki wieprzowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, pasta kulinarna, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot – truskawka, cukier, woda
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Banan	7	Jogurt ( <b>mleko</b> , cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, pektyny, aromat, karoteny, białka <b>mleka</b> , żywe kultury bakterii) Banan
Środa 20.12.2023 r.	Śniadanie	Kasza na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,10	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>jęczmienna</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata, cytryny, miód, woda
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Polędwica wołowa Ziemniaki opiekane Fasolka szparagowa z pieca Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa - kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka <b>pszenna</b> , olej, natka pietruszki, por, <b>śmietana</b> 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie, woda Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Polędwica – polędwica wołowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, śliwki suszone, natka pietruszki, mąka pszenna, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, pasta kulinarna Ziemniaki, czosnek ,olej rzepakowy, chili, rozmaryn świeży Fasolka – fasolka szparagowa, <b>masło</b> 82%, bułka tarta <b>pszenna</b> , sól Kompot – agrest, woda, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Kostka z kaszy manny Wafle ryżowe	1,7	Kostka - <b>mleko</b> 2%, kasza <b>manna</b> , cukier Ryż
<b>Czwartek 21.12.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kakao Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinią	1,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, twaróg póttłusty, brzoskwinie
	<b>Obiad</b>	Krupnik jaglany, pieczywo Nuggetsy Ziemniaki z koperkiem Surówka colesław Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,6,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, woda Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Nuggetsy - baza <b>sojowa</b> (69%) (woda, białko <b>sojowe</b> ), płatki kukurydziane (kukurydza, cukier), olej słonecznikowy, mąka (kukurydziana, ryżowa), błonnik <b>owsiany</b> , olej rzepakowy, aromaty naturalne, skrobia kukurydziana, kwas (kwas cytrynowy), substancja zagęszczająca (metyloceluloza), skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, żeazo, witamina B1) Ziemniaki, koper Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, <b>majonez</b> , ocet jabłkowy, sól Kompot – czerwona porzeczka, cukier, woda
	<b>Podwieczorek</b>	Drożdżówka Jabłko	1,3,6,7	Drożdżówka – mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , <b>jajka</b> , cukier, sól, margaryna (lecytyna <b>sojowa</b> ), twaróg ( <b>mleko</b> ) Jabłko
<b>Piątek 22.12.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier, woda
	<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa, pieczywo Naleśniki z jabłkiem i jogurtem Kompot wiśniowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, mąka <b>pszenna</b> , <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz, woda Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki – mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>mleko</b> 2%, jabłka, cukier, cukier waniliowy, olej rzepakowy, <b>jogurt</b> grecki Kompot - wiśnia, cukier, woda
	<b>Podwieczorek</b>	Ciastka Sante Soczek	7	Ciasteczka - mąka <b>pszenna</b> , pełnoziarniste płatki <b>owsiane</b> 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy), olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat Soczek – pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,  
10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie