

JADŁOSPIS 11 – 15.12.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 11.12.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki czekoladowe Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka Herbata czarna, cukier, woda
	Obiad	Zupa krem z buraka, pestki dyni Farfalle z kapusta kiszoną i pieczarkami Kompot malinowy	1,7,9	Zupa – burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, <b>mleko</b> 2%, cukier, olej, natka pietruszki, pieprz, sól, ocet jabłkowy, miód, pestki dyni, woda Makaron – makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), kapusta kiszona, pieczarka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, liść laurowy, ziele angielskie Kompot - maliny, cukier, <b>woda</b>
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Lemoniada	1,3	Ciasto - marchew, jabłka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cukier, olej rzepakowy, cynamon, laska wanilii, soda, proszek do pieczenia Lemoniada - cytryny, pomarańcze, woda
Wtorek 12.12.2023 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa inka Bułka orkiszowa (sól mąka <b>orkiszowa</b> , <b>razowa</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Ogórek kiszony Sok jabłkowy	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, koper, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, woda Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka czerwona, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej, olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek, majeranek Kasza bulgur Ogórek kiszony Sok - zagęszczony sok jabłkowy, woda
	Podwieczorek	Soczek Ciastka owsiane	1,7	Pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy Ciastka - mąka <b>pszenna</b> , pełnoziarniste płatki <b>owsiane</b> 26%, owoce suszone 21,5% [rodzynki: rodzynki, olej kokosowy; daktyle (daktyle, mąka ryżowa), żurawina suszona z sokiem z ananasa 5% (żurawina, syrop z ananasa, koncentrat soku z ananasa, olej słonecznikowy), olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancje spulchniające: węglany sodu (soda oczyszczona); aromat
Środa 13.12.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, jajka, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna – <b>mleko</b> 2%, płatki owsiane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże), <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , sałata, ogórek, pomidor Herbata owocowa, cukier, woda
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi po lubelsku ze śmietaną Lemoniada Mandarynka	1,7	Zupa - porcja kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, sól, pieprz Pierogi - twaróg półtłusty ( <b>mleko</b> niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka <b>pszenna</b> , woda, cukier, kasza <b>manna</b> , olej rzepakowy, cukier waniliowy, <b>śmietana</b> 18% Lemoniada – cytryny, pomarańcze, woda Mandarynka

	<b>Podwieczorek</b>	Banan Andruty	1	Banan Andruty – mąka <b>pszenna</b> , cukier, olej rzepakowy, woda
<b>Czwartek 14.12.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kakao Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, papryka, pomidor	1,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże), <b>masło</b> 82%, groszek zielony, czosnek, oliwa, cytryna, sól, pieprz, bazylija, ogórek, pomidor, papryka
	<b>Obiad</b>	Zupa tajska Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Mieszanka królewska Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , czosnek, cebula szalotka, papryka czerwona, makaron ryżowy (semolina z <b>pszenicy</b> durum, semolina z <b>pszenicy</b> miękkiej) olej, mleko kokosowe, kolendra, pasta curry żółta, limonka Kotlet schabowy – schab, mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , sól, pierz Ziemniaki, koper Mieszanka – brokuł, kalafior, marchew, <b>masło</b> 82% Kompot – truskawki, cukier, woda
	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe ze śliwką Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto - śliwka, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, cukier, cukier waniliowy, drożdże Cytryny, woda
<b>Piątek 15.12.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza gryczana Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, szczypior, <b>śmietana</b> 18%, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier, woda
	<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa, pieczywo Sandacz w sosie tymiankowym Ryż brązowy Surówka z kiszzonej kapusty Kompot porzeczkowy	1,4,7,9	Zupa – porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, woda Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – <b>sandacz</b> , cebula, czosnek, pomidory kostka pulpa, natka pietruszki, koper, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, tłuszcz, tymianek, sól, pieprz, Ryż brązowy Surówka – kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki, cukier, oliwa, sól, pieprz czarny Kompot – porzeczka czerwona, cukier, woda
	<b>Podwieczorek</b>	Jabłko Budyń śmietankowy	1,7	Jabłko Budyń – <b>mleko</b> 2%, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie