

JADŁOSPIS 11 – 15.12.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 11.12.2023 r.	Obiad	Zupa krem z buraka, pestki dyni Farfale z kapusta kiszoną i pieczarkami Kompot malinowy	1,7,9	Zupa – burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mleko 2%, cukier, olej, natka pietruszki, pieprz, sól, ocet jabłkowy, miód, pestki dyni, woda Makaron – makaron (mąka pszenna durum), kapusta kiszona, pieczarka, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, kminek, liść laurowy, ziele angielskie Kompot - maliny, cukier, woda
Wtorek 12.12.2023 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Ogórek kiszony Sok jabłkowy	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, woda Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka czerwona, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek, majeranek Kasza bulgur Ogórek kiszony Sok - zagęszczony sok jabłkowy, woda
Środę 13.12.2023 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi po lubelsku ze śmietaną Lemoniada Mandarynka	1,7	Zupa - porcja kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Pierogi - twaróg półtłusty (mleko niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka pszenna , woda, cukier, kasza manna , olej rzepakowy, cukier waniliowy, śmietana 18% Lemoniada – cytryny, pomarańcze, woda Mandarynka
Czwartek 14.12.2023 r.	Obiad	Zupa tajska Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Mieszanka królewska Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , czosnek, cebula szalotka, papryka czerwona, makaron ryżowy (semolina z pszenicy durum, semolina z pszenicy miękkiej) olej, mleko kokosowe, kolendra, pasta curry żółta, limonka Kotlet schabowy – schab, mąka pszenna , bułka tarta pszenna , jajka , sól, pierz Ziemniaki, koper Mieszanka – brokuł, kalafior, marchew, masło 82% Kompot – truskawki, cukier, woda
Piątek 15.12.2023 r.	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Sandacz w sosie tymiankowym Ryż brązowy Surówka z kiszonej kapusty Kompot porzeczkowy	1,4,7,9	Zupa – porcja kurczaka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – sandacz , cebula, czosnek, pomidory kostka pulpa, natka pietruszki, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, tłuszcz, tymianek, sól, pieprz, Ryż brązowy Surówka – kapusta kiszona, marchew, cebula, jabłko, natka pietruszki, cukier, oliwa, sól, pieprz czarny Kompot – porzeczka czerwona, cukier, woda

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie