

JADŁOSPIS 4 – 8.12.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 4.12.2023 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek, pomidor Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka pszenna , żytnia, woda, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem pomidorowy ze świeżą bazylią, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot wieloowocowy	1, 7	Zupa – pomidor pelati, marchew, cebula, czosnek, bazylią, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron (mąka semolina z pszenicy durum), twaróg półtłusty (mleko), słonina, boczek, cebula, sól Kompot – mieszanka owocowa, cukier
	Podwieczorek	Mus owocowy		Jabłko, gruszka, banan
Wtorek 5.12.2023 r.	Śniadanie	Kawa inka na mleku Bułka z masłem, szynka, ogórek	1,7,10	Inka – mleko 2%, kawa inka Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , graham, woda, drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, ogórek
	Obiad	Zupa neapolitańska Kurczak po chińsku Ryż Kompot truskawkowy	1,9	Zupa – porcja rosółowa, makaron (mąka pszenna durum), marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kurczak po chińsku - filet kurczaka, kapusta biała, marchew, grzyby mun, pędy bambusa, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, imbir świeży, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, papryka słodka, kolendra Ryż Kompot – truskawki, cukier
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z czarną porzeczką Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto – czarna porzeczką, mleko 2%, mąka pszenna , jaja , masło 82%, cukier, drożdże Cytryna ,woda
Środa 6.12.2023 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, szczypior, rzodkiewka, ogórek Herbata z cytryną	1,3,7	Zupa mleczna – mleko 2%, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , żytnia , pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, jajka , majonez, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Żurek z jajkiem, pieczywo Pierogi leniwe z bułką tartą Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9,10	Żurek - boczek wędzony, kiełbasa podwawelska, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, żurek , śmietana 18%, mąka pszenna , chrzan, sól, pieprz, majeranek, jajka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe – ziemniaki, twaróg , jaja , mąka ziemniaczana, mąka pszenna , bułka tarta pszenna

		Mandarynka		Kompot – porzeczka czarna, cukier Mandarynka
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Banan		Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Czwartek 7.12.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Filet kurczaka panierowany Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z migdałami Kompot agrestowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak - filet kurczaka, jajka , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - marchewka, masło 82%, migdały Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Chrupki kukurydziane Soczek		Chrupki – kukurydza Soczek – pomarańczowy, jabłkowy, wieloowocowy
Piątek 8.12.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna – mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty (mleko), szynka, jogurt grecki (mleko), ogórek, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Zapiekanka ryżowa z jabłkiem i cynamonem Sok jabłkowy	1,4,7,9	Zupa rybna - porcja rosółowa, dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - ryż, jabłko, mleko 2%, cukier, cynamon, jogurt grecki (mleko) Sok – jabłko, woda
	Podwieczorek	Bułka z masłem i dżemem Kompot wiśniowy	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, żytnia, pszenna , mąka, drożdże, sól), masło 82%, dżem niskosłodzony Kompot – wiśnie, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie