



	<b>Obiad</b>	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Gulasz wieprzowy Kasza pęczak Surówka z sałaty lodowej Kompot malinowy	1,3,9  9	Zupa - porcja rosółowa, porcja z kaczki, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz – szynka surowa zrazowa dolna, marchew, pietruszka, papryka, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej, tymianek, majeranek, sól, papryka słodka Kasza pęczak Surówka – sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, koper, szczypior, oliwa, sól  Zupa - porcja rosółowa, porcja z kaczki, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Gulasz – szynka surowa zrazowa dolna, marchew, pietruszka, papryka, cebula, czosnek, olej, tymianek, majeranek, sól, papryka słodka Kasza jaglana Surówka- sałata lodowa, papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka, koper, szczypior, oliwa, ocet jabłkowy, sól Kompot - maliny, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Koktajl owocowy Biszkopty / Wafle ryżowe	3	Koktajl – napój owsiany, banan, truskawki, cukier Biszkopty – mąka pszenna, masa <b>jajowa</b> pasteryzowana, substancja słodząca – maltitol  Koktajl – napój migdałowy, banan, truskawki, cukier Wafle – ryż
<b>Środa</b> <b>15.11.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku roślinnym Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, szczypior, ogórek Herbata z cytryną	1,3  3	Zupa- napój owsiany, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , woda, drożdże, płatki <b>pszenne</b> , płatki <b>owsiane</b> , otręby <b>żytnie</b> , sól), masło roślinne, <b>jajka</b> , majonez, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cytryna, cukier  Zupa- napój ryżowy, kasza jaglana Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, <b>jajka</b> , majonez, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cytryna, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot wieloowocowy	1,3,9  3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, por, ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cebula, czosnek, olej, pieczarka, natka pietruszki, tymianek Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier  Zupa - porcja rosółowa, burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, natka pietruszki, por, <b>śmietana</b> 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , cebula, czosnek, olej, <b>masło</b> 82%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek, <b>śmietanka</b> 18% Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Kisiel truskawkowy Rogal maślany/ bułka bezglutenowa	1,3	Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Rogal - mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , drożdże, cukier olej rzepakowy  Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne
<b>Czwartek</b> <b>16.11.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kakao na mleku roślinnym Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek	1	Kakao - napój owsiany, kakao, cukier Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier  Kakao - napój ryżowy, kakao Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, pierś z kurczaka, sałata, ogórek
	<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa, pieczywo Kotlet mielony z pieca Ziemniaki z koprem Buraczki zasmażane Lemoniada	1,3,9  3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka <b>pszenna</b> , olej, natka pietruszki, por, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – topatka wieprzowa, <b>jajka</b> , cebula, czosnek, bułka tarta <b>pszenna</b> , bułka <b>wrocławska</b> , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki – buraki, masło 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, cukier, cebula, czosnek, koper, sól Lemoniada – pomarańcza, cytryna, woda  Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , ogórek kiszony, cebula, koper, olej, natka pietruszki, por, <b>śmietana</b> 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kotlet – topatka wieprzowa, <b>jajka</b> , cebula, czosnek, tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki – buraki, <b>masło</b> 82%, ocet jabłkowy, cukier, cebula, czosnek, koper, sól Lemoniada – pomarańcza, cytryna, woda
	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy Banan		Jogurt - mleczko kokosowe 78,9% (woda, ekstrakt z kokosa), cukier, skrobia modyfikowana, owoce leśne 5% (jagoda, sok jeżynowy z zagęszczonego soku, przecier poziomkowy zagęszczonego przecieru), wapń, białka bobu, koncentrat z rzodkwi, jabłka i czarnej porzeczki, koncentrat z marchwi, zagęszczony sok cytrynowy, witaminy (D3, B12), naturalny aromat, wegańskie kultury bakterii jogurtowych Banan  Jogurt - mleczko kokosowe 78,9% (woda, ekstrakt z kokosa), cukier, skrobia modyfikowana, owoce leśne 5% (jagoda, sok jeżynowy z zagęszczonego soku, przecier poziomkowy zagęszczonego przecieru), wapń, białka bobu, koncentrat z rzodkwi, jabłka i czarnej porzeczki, koncentrat z marchwi, zagęszczony sok cytrynowy, witaminy (D3, B12), naturalny aromat, wegańskie kultury bakterii jogurtowych Banan

Piątek 17.11.2023 r.	Śniadanie	Kasza na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pasta z zielonego groszku, ogórek, pomidor, papryka Herbata z cytryną	1	Zupa - napój owsiany, kasza manna <b>pszenna</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, bazylia, cytryna, sól, pieprz, pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryny  Zupa - napój ryżowy, kasza gryczana Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, groszek zielony, czosnek, bazylia, cytryna, sól, pieprz, pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryny
	Obiad	Zupa krupnik Łosoś w sosie śmietanowo koperkowym z makaronem penne Kompot truskawkowy	1,4,9  4,9	Zupa - zeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - <b>łosoś</b> , cebula, czosnek, koper ogrodowy, tymianek, pieprz, cytryna, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, gałka muskatołowa, chili, makaron penne (mąka <b>pszenna</b> semolina) Kompot – truskawki, cukier  Zupa - zeberka, ryż brązowy, ziemniak, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Ryba - <b>łosoś</b> , cebula, czosnek, koper ogrodowy, tymianek, pieprz, cytryna, sól, pieprz, gałka muskatołowa, chili, makaron penne bezglutenowy Kompot – truskawki, cukier
	Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem/ bułka bezglutenowa Herbata miętowa	1,3	Drożdżówka – mąka <b>pszenna</b> , drożdże, <b>jajka</b> , sól, woda, jabłko Herbata – mięta, cukier  Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej) masło roślinne, dżem Herbata - mięta, cukier

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie