

JADŁOSPIS 6 – 10.11.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 6.11.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, ogórek, papryka Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, ogórek, papryka Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa krem z dyni, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa krem - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, mleko 2%, masło 82%, sól, pieprz, chili, curry, rozmaryn Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti bolognese- makaron (mąka pszenna semolina), łopatką wołowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, ser żółty (mleko , sól, podpuszczka), sól, pieprz, bazylia, oregano, zioła prowansalskie Kompot - agrest, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinia Banan	1,7	Budyń – mleko 2%, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , brzoskwinie, laska wanilii Banan
Wtorek 7.11.2023 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, pasta twarogowo- paprykowa, ogórek, szczypior	1,7	Kawa inka - mleko 2%, kawa inka Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, papryka, ogórek, szczypior
	Obiad	Zupa ziemniaczana zapalana, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym, Ryż Surówka z buraczka z jabłkiem	1,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, por, seler , mąka pszenna , olej, sól, liść laurowy, ziele, pieprz ziołowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie- filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, śmietanka 18%, mleko 2%, masło 82%, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylia Ryż Surówka – burak, cebula, cukier, czosnek, jabłko, koper ogrodowy, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami	7	Deser- jogurt naturalny, ser twarogowy, śmietanka 30%, truskawki, cukier, żelatyna, laska wanilii
Środa 8.11.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,9,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), szynka wieprzowa, pomidor, ogórek, szczypior Herbata czarna, cukier, cytryna
	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka, cebuli Sok jabłkowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, kapusta, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, śliwki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Pyzy - ziemniaki, mięso wieprzowe, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cebula, marchew, jaja , sól pieprz, słonina, boczek wędzony, cebula Surówka - ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Sok – sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C

	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny z musem malinowym Andruty	1,7	Kostka - kasza manna , mleko 2%, cukier, maliny Andruty – mąka pszenna , woda, cukier, olej rzepakowy
Czwartek 9.11.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor	1,3,7	Kakao - mleko 2%, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jaja , sałata, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Surówka z czerwonej kapusty Kompot malinowy	1,3,7	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka pszenna , jaja), marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Kotlet – schab, bułka tarta pszenna , mąka pszenna , jajka Ziemniak, koper Surówka – czerwona kapusta, jabłko, cebula, cukier, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól Kompot - maliny, cukier
	Podwieczorek	Tosty z serem żółtym i wędliną, pomidor, papryka Herbata z cytryna	1,7	Tosty - chleb tostowy (mąka pszenna , woda, drożdże), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, papryka, pomidor Herbata czarna, cukier, cytryna
Piątek 10.11.2023 r.	Śniadania	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa – mleko 2%, kasza gryczana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Dorsz po szwedzku Ziemniaki z koprem Fasolka szparagowa z pieca Kompot wiśniowy	1,4,7,9,	Zupa - żeberka, wieprzowe, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – dorsz , masło 82%, krakersy (mąka pszenna , olej rzepakowy, glukoza, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające (węglany amonu, węglany sodu, pirosiarczyn sodu), sól (2,5%), ekstrakt słodowy jęczmienny , jaja w proszku, mleko pełne w proszku), czosnek, cebula, suszone pomidory, tymianek świeży, ser grana padano (mleko , sól, podpuszczka, lizozym z białka jaj) Ziemniaki, koper Fasolka - fasolka szparagowa, masło 82%, sól Kompot -wiśnia, cukier
	Podwieczorek	Zapiekanka z kaszy jaglanej z polewą jogurtową	7	Zapiekanka- kasza jaglana, jabłka, mleko 2%, jogurt naturalny, cukier, cukier waniliowy, cynamon

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie