

JADŁOSPIS 6 – 10.11.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 6.11.2023 r.	Obiad	Zupa krem z dyni, pieczywo Spaghetti bolognese Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa krem - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, chili, curry, rozmaryn Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti bolognese- makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina), łopatką wołowa, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, pomidory pelati, koncentrat pomidorowy, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, podpuszczka), sól, pieprz, bazylija, oregano, zioła prowansalskie Kompot - agrest, cukier
Wtorek 7.11.2023 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana zapalana, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym, Ryż Surówka z buraczka z jabłkiem	1,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, por, seler, mąka <b>pszenna</b> , olej, sól, liść laurowy, ziele, pieprz ziołowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak w sosie- filet kurczaka, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, bazylija Ryż Surówka – burak, cebula, cukier, czosnek, jabłko, koper ogrodowy, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- czerwona porzeczka, cukier
Środa 8.11.2023 r.	Obiad	Barszcz ukraiński, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka, cebuli Sok jabłkowy	1,3,7,9,10	Zupa - żeberka, buraki, fasola, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, kapusta, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, śliwki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek Pyzy – gryz ziemniaczany, mąka ziemniaczana, mięso wołowo – wieprzowe, cebula, bułka tarta <b>pszenna</b> , drożdże, sól, pieprz, boczek wędzony, słonina, cebula Surówka - ogórek kiszony, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz Sok – sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C
Czwartek 9.11.2023 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Surówka z czerwonej kapusty Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, koncentrat pomidorowy, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , natka pietruszki, sól, pieprz Kotlet – schab, bułka tarta <b>pszenna</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> Ziemniak, koper Surówka – czerwona kapusta, jabłko, cebula, cukier, oliwa z oliwek, ocet jabłkowy, sól Kompot - maliny, cukier
Piątek 10.11.2023 r.	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Dorsz po szwedzku Ziemniaki z koprem Fasolka szparagowa z pieca Kompot wiśniowy	1,4,7,9,10	Zupa - żeberka, wieprzowe, <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – <b>dorsz</b> , <b>masło</b> 82%, krakersy (mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, glukoza, skrobia ziemniaczana, substancje spulchniające (węglany amonu, węglany sodu, pirosiarczyn sodu), sól (2,5%), ekstrakt słodowy <b>jęczmienny</b> , <b>jaja</b> w proszku, <b>mleko</b> pełne w proszku), czosnek, cebula, suszone pomidory, tymianek świeży, ser grana padano ( <b>mleko</b> , sól, podpuszczka, lizozym z białka <b>jaj</b> ) Ziemniaki, koper Fasolka - fasolka szparagowa, masło 82%, sól Kompot - wiśnia, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tufin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie