

JADŁOSPIS 30.10 – 3.11.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 30.10.2023 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem, ser żółty, papryka, pomidor, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) papryka, pomidor, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, dynia, czosnek, natka pietruszki, imbir, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, curry, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka <b>pszenna durum</b> ), kiełbasa podwawelska, pieczarka, natka pietruszki, cebula, cukinia, czosnek, papryka, olej, ser królewski ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Banan	1,7	Budyń – <b>mleko</b> 2%, kakao, mąka ziemniaczana, mąka <b>pszenna</b> , cukier Banan
Wtorek 31.10.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek	1,7	Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Gulasz wołowy Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa – porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – wołowina łopatka, marchew, pietruszka, papryka czerwona, pieczarka, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej, <b>śmietanka</b> słodka 18%, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot - czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Biszkopty	1,3,7	Koktajl – truskawki, cukier, jogurt grecki ( <b>mleko</b> ) Biszkopty – mąka <b>pszenna</b> , masa <b>jajowa</b> pasteryzowana, woda, maltitol
Czwartek 2.11.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, jajecznica, szczypiorek, pomidor	1,3,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, <b>jaja</b> , pomidor, szczypiorek, czosnek, sól, pieprz
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Filet z kurczaka Ziemniaki z koprem Marchewka z groszkiem duszona Kompot wielooowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuły, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – filet z kurczaka, <b>jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki z koprem

				Marchew z groszkiem – marchew, groszek, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , koper, sól, cukier Kompot – mieszanka wieloowocowa, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Mus owocowy		Jabłko, gruszka, banan
<b>Piątek</b> <b>3.11.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku Bułka z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, szczypior, rzodkiewka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa rybna, pieczywo Pierogi po lubelski ze śmietaną Kompot śliwkowy	1,3,4,7,9	Zupa - <b>dorsz</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - twaróg półtłusty ( <b>mleko</b> niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka <b>pszenna</b> , woda, cukier, kasza <b>manna</b> , olej rzepakowy, cukier waniliowy, <b>śmietana</b> 18% Kompot – śliwki, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Mleko Bułka maślana	1,3,7	<b>Mleko</b> Bułka - mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , drożdże, olej rzepakowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie