

JADŁOSPIS 30.10 – 3.11.2023 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 30.10.2023 r.	Obiad	Zupa krem z marchewki, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot agrestowy	1,7,9	Zupa - marchew, ziemniaki, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, dynia, czosnek, natka pietruszki, imbir, <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz, curry, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka <b>pszenna</b> durum), kiełbasa podwawelska, pieczarka, natka pietruszki, cebula, cukinia, czosnek, papryka, olej, ser królewski ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), Kompot – agrest, cukier
Wtorek 31.10.2023 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Gulasz wołowy Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki	1,7,9	Zupa – porcja kurczaka, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, koper, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – wołowina łopatką, marchew, pietruszka, papryka czerwona, pieczarka, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej, <b>śmietanka</b> słodka 18%, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot - czarna porzeczka, cukier
Czwartek 2.11.2023 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Filet z kurczaka Ziemniaki z koprem Marchewka z groszkiem duszona Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, brokuły, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – filet z kurczaka, <b>jajka</b> , mąka <b>pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki z koprem Marchew z groszkiem – marchew, groszek, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , koper, sól, cukier Kompot – mieszanka wieloowocowa, cukier
Piątek 3.11.2023 r.	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Pierogi po lubelsku ze śmietaną Kompot śliwkowy	1,3,4,7,9	Zupa - <b>dorsz</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno - żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi - twaróg półtłusty ( <b>mleko</b> niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka <b>pszenna</b> , woda, cukier, kasza <b>manna</b> , olej rzepakowy, cukier waniliowy, <b>śmietana</b> 18% Kompot – śliwki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie