

JADŁOSPIS 23 – 27.10.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 23.10.2023 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, szynka, pomidor, ogórek Herbata z cytryną	1,6,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, szynka wieprzowa, pomidor, ogórek Herbata, cytryny, miód
	Obiad	Krem z pomidorów, pieczywo Makaron ze szpinakiem i serem Kompot agrestowy	1,7	Zupa – pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki, bazylija, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron strozzapreti (kasza manna pszenna ,woda), szpinak, czosnek ,cebula, śmietanka 18%, natka pietruszki, ser emiligrana (mleko krowie klasy extra, sól morską, podpuszczka), mąka pszenna , oliwa z oliwek, sól, pieprz Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Drożdźówka z serem	1,3,7	Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Drożdźówka (mąka pszenna, mleko, jajka , sól, masło , twaróg (mleko))
Wtorek 24.10.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, ser biały ze szczypiorkiem, ogórek	1,7	Kawa inka- mleko 2%, kawa inka Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana , ogórek, szczypior, sól, pieprz
	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem, pieczywo Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż Kompot śliwkowy	1,7,9	Zupa - porcja kurczaka, groszek, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper, natka pietruszki, mąka pszenna , olej, śmietanka słodka 18%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak – pierś z kurczaka, ananas, cebula, cytryna, czosnek, koncentrat pomidorowy, kukurydza konserwowa, marchew, pietruszka, papryka, olej, por, seler , sól, papryka słodka, pieprz, kolendra, imbir, mąka ziemniaczana Ryż Kompot – śliwki, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Banan	1,7	Budyń – mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier Banan
Środa 25.10.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane czekoladowe Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś kurczaka, sałata, ogórek, Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Kluski śląskie ze skwarkami Surówka z buraczka, jabłka Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Śląskie – ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, jajka , sól, słonina, boczek wędzony Surówka – buraki, jabłko, cebula, koper, czosnek, oliwa, ocet jabłkowy, cukier, sól, pieprz Lemoniada – zagęszczony sok jabłkowy/ pomarańczowy, woda

	Podwieczorek	Bułka z masą miodową Kompot malinowy	1,7	Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, miód Kompot – maliny, cukier
Czwartek 26.10.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko, sól , chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Kapuśniak mazurski, pieczywo Pulpety w sosie pomidorowym Kasza bulgur Surówka colesław Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa – żeberka, boczek wędzony, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, koper, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pulpety – wieprzowina karkówka, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, jajka , bulka wrocławska pszenna , koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, cukier, mąka pszenna, śmietana 18%, olej, oregano, papryka słodka, pieprz, sól Kasza bulgur Surówka – kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, majonez , ocet jabłkowy, sól Kompot – truskawki, cukier
	Podwieczorek	Ciastko drożdżowe z czarną porzeczką Soczek	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna, jajka, mleko 2%, drożdże, cukier, czarna porzeczką Soczek pomarańczowy/ jabłkowy
Piątek 27.10.2023 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jęczmienna pszenna , rodzynek Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jajka , majonez, sól, pieprz, rzodkiewka,, szczypior, ogórek Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa krupnik ryżowy, pieczywo Ryba pieczona z pieca Ziemniaki z koprem Mieszanka królewska Kompot wiśniowy	1,3,4,7,9	Zupa – żeberka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno – żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - morszczuk, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mieszanka – kalafior, marchew, brokuł, masło 82% Kompot – wiśnia, cukier
	Podwieczorek	Chałka z masłem Sok	1,3,7	Chałka (mąka pszenna, jaja , woda, drożdże, olej rzepakowy), masło 82% Sok – jabłko, mięta

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie