

JADŁOSPIS 9 – 13.10.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 9.10.2023 r.	Obiad	Krem z dyni z grzankami Spaghetti bolognese Kompot malinowy	1,3,7	Zupa - dynia, ziemniaki, marchew, cebula, czosnek, pomarańcze, masło 82%, mleko 2%, sól, pieprz, curry, chili, rozmaryn Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna , jajka), łąpatka, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler, pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emilgrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, oregano, bazylija, zioła prowansalskie Kompot- maliny, cukier jabłko
Wtorek 10.10.2023 r.	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Kasza pęczak w sosie truflowym z kurczakiem i pieczarkami Kompot agrestowy	1,3,7	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, olej rzepakowy, śmietanka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kasza – kasza pęczak, filet z kurczaka, pieczarka, cebula, czosnek, pomidory suszone, śmietanka 18%, mleko 2%, olej rzepakowy, mąka pszenna , masło 82%, krem truflowy (grzyby, czarne trufle, pietruszka, aromat truflowy, aromat borowikowy, czosnek, pieprz, starty chleb, woda, olej słonecznikowy, sól), sól, pieprz, chili, gałka muskatołowa Kompot – agrest, cukier
Środa 11.10.2023 r.	Obiad	Zupa gulaszowa Pierogi ruskie ze słoniną Mandarynka (50g) Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – karczek wieprzowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, pieczarki, papryka, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – ziemniaki, twaróg biały, mąka pszenna , cebula, olej, sól, pieprz czarny, słonina, boczek Kompot – truskawki, cukier
Czwartek 12.10.2023 r.	Obiad	Zupa tajska Kotlet mielony Ziemniaki z koprem Buraczki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , czosnek, cebula szalotka, papryka czerwona, makaron ryżowy (semolina z pszenicy durum, semolina z pszenicy miękkiej) olej, mleko kokosowe, kolendra, pasta curry żółta, limonka Kotlet – łąpatka wieprzowa, jajka , cebula, czosnek, bułka tarta pszenna , bułka wrocławska pszenna , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – buraki, cebula, czosnek, koper, masło 82%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - czarna porzeczka, cukier
Piątek 13.10.2023 r.	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi z chrzanem Kompot wieloowocowy	1,4,7,9	Zupa - porcja kurczaka, ryż biały, marchew, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, mąka pszenna , natka pietruszki, sól, pieprz Kotlecik – morszczuk , jajka , bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, koper, bułka wrocławska pszenna , tłuszcz, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – marchew, jabłko, natka pietruszki, majonez, chrzan, śmietana 18%, sól Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie