

| | | | | |
|-------------------------------|------------------------------------|---|--|--|
| | | | | <p>żółty wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: B-karoten, witamina B12), pomidor, papryka, ogórek</p> |
| | Obiad | <p>Zupa neapolitańska Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Ogórek kiszony kompot wiśniowy</p> | 1,3,9 | <p>Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, makaron gnocchetti (mąka pszenna z semoliny, jajka), ser żółty wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: B-karoten, witamina B12), cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Sznycel – filet z indyka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, marchew, olej, papryka, pietruszka natka, pietruszka, czosnek, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Ryż Ogórek kiszony Kompot- wiśnie, cukier</p> |
| | | | 9 | <p>Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, makaron bezglutenowy, ser żółty wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: B-karoten, witamina B12), cebula, , natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Sznycel – filet z indyka, koncentrat pomidorowy, marchew, olej, papryka, pietruszka natka, pietruszka, czosnek, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Ryż Ogórek kiszony Kompot- wiśnie, cukier</p> |
| Podwieczorek | <p>Budyń śmietankowy Banan</p> | 1,3 | <p>Budyń – napój owiany, mąka ziemniaczana, cukier Banan</p> | |
| Środa 4.10.2023 r. | Śniadanie | <p>Kasza na mleku roślinnym bułka z masłem roślinnym, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek, szczypior herbata z cytryną</p> | 1,3,10 | <p>Zupa- napój owsiany, kasza manna Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna, woda, drożdże, sól), masło roślinne, jaja, majonez, sól, pieprz, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cytryny, cukier</p> |
| | | | 3,10 | <p>Zupa- napój ryżowy, kasza jaglana Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jaja, majonez, sól, pieprz, rzodkiewka, ogórek, szczypior Herbata, cytryny, cukier</p> |
| | Obiad | <p>Zupa krupnik jęczmienny, ryżowy Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot wielooowocowy</p> | 1,3,9 | <p>Zupa – żeberka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajka, cebula, czosnek, olej, masło roślinne, śmietanka wege, pieczarka, natka pietruszki, tymianek Kompot – mieszanka kompotowa, cukier</p> |

| | | | | |
|--|---------------------|--|--------------|--|
| | | | 3,9 | Zupa - żeberka, ryż, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka , cebula, czosnek, olej, masło roślinne, śmietanka wege, pieczarka, natka pietruszki, tymianek Kompot – mieszanka kompotowa, cukier |
| | Podwieczorek | Murzynek z buraka Herbata owocowa | 1,3 3 | Ciasto - buraki, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, kakao, cukier, cukier waniliowy, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier Ciasto - buraki, mąka ryżowa/jaglana, jaja , olej rzepakowy, kakao, cukier, cukier waniliowy, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier |
| Czwartek 5.10.2023 r. | Śniadanie | Kakao bułka z masłem roślinnym, polędwica z kurczaka, sałata, rzodkiewka, ogórek herbata | 1 | Kakao - napój owsiany, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z kurczaka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata, cukier Kakao - napój owsiany, kakao Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z kurczaka, sałata, rzodkiewka, ogórek Herbata, cukier |
| | Obiad | Zupa z soczewicy zielonej, pieczywo Filet z kurczaka Ziemniaki z koprem Fasolka szparagowa z bułką i masłem Kompot porzeczkowy | 1,3,9 3,9 | Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica zielona, sól, liść laurowy, pieprz ziołowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – filet z kurczaka, bułka tarta pszenna , jajka Ziemniaki, koper Fasolka – fasolka szparagowa, masło roślinne, sól Kompot - czarna porzeczką, cukier Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica zielona, sól, liść laurowy, pieprz ziołowy Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej) Kotlet – filet z kurczaka, jajka Ziemniaki, koper Fasolka – fasolka szparagowa, masło roślinne, sól Kompot - czarna porzeczką, cukier |
| | Podwieczorek | Ciasto marchewkowe Soczek | 1,3 | Ciasto – marchew, mąka pszenna , cukier, jabłko, jaja , olej, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda Jabłko |
| | | | | |

