

JADŁOSPIS 2 – 6.10.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 2.10.2023 r.	Obiad	Zupa cebulowa, pieczywo Makaron puttanesca Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – żeberka wieprzowe, cebula, czosnek, marchew, olej, pietruszka, seler, parmezan (mleko, sól, podpuszcza, lizozym z białka jaj), ziemniaki, kminek, pieprz, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron świderki (mąka pszenna durum, jajka), cebula, czosnek, pomidor pelati, oliwa z oliwek, natka pietruszki, boczek wędzony, oliwki czarne w zalewie Kompot- truskawki, cukier
Wtorek 3.10.2023 r.	Obiad	Zupa neapolitańska Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Ogórek kiszony Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, makaron gnocchetti (mąka pszenna z semoliny, jajka), cebula, mleko, ser królewski, natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Sznycel – filet z indyka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, marchew, olej, papryka, pietruszka natka, pietruszka, czosnek, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Ryż Ogórek kiszony Kompot - wiśnie, cukier
Środa 4.10.,2023 r.	Obiad	Zupa krupnik jęczmienny Kopytka z sosem pieczarkowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajka, cebula, czosnek, olej, masło 82%, śmietanka 18%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek Kompot - mieszanka kompotowa, cukier
Czwartek 5.10.2023 r.	Obiad	Zupa z soczewicy zielonej, pieczywo Filet z kurczaka Ziemniaki z koprem Fasolka szparagowa z bułką i masłem Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica zielona, sól, liść laurowy, pieprz ziołowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – filet z kurczaka, mąka pszenna, bułka tarta pszenna, jajka Ziemniaki, koper Fasolka – fasolka szparagowa, masło 82%, bułka tarta pszenna, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier
Piątek 6.10.2023 r.	Obiad	Zupa szczawiowa z jakiem Sandacz z sosem cytrynowym Ziemniaki z koprem Surówka z kiszonej kapusty Kompot agrestowy	1,3,4,7,9	Zupa – żeberka, szczaw, jajka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - sandacz mąka pszenna, czosnek, cytryna, koper, masło 82%, śmietanka 18%, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Kompot – agrest, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

\* jadłospis może ulec zmianie