

JADŁOSPIS 25-29.09.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 25.09.2023 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z kalafiora, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - kalafior, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mleko 2%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka pszenna, jaja), kielbasa podwawelska, pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Drożdżówka z jabłkiem Woda z cytryną	1,3,6,7	Drożdżówka - mąka pszenna, jaja, mleko 2%, cukier, sól, lecytyna sojowa , jabłka Cytryna
Wtorek 26.09.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, pomidor, ogórek
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Mizeria Kompot malinowy	1,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, mąka pszenna, śmietana 18%, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- karczek, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza bulgur Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Gruszka	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier, laska wanilii, brzoskwinie Gruszka
Środa 27.09.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo - paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, papryka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami Fasolka po bretońsku z bułeczką Kompot śliwkowy	1,3,7,9	Zupa- porcja kurczaka, brukselka, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, makaron kuleczki (mąka pszenna, jaja), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Fasolka – fasola biała, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, mąka pszenna, masło 82%, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, bułka wrocławska (mąka pszenna , drożdże, woda) Kompot - śliwki, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo – truskawkowy Andruty	1,7	Koktajl – jogurt grecki, banan, truskawki, cukier Andruty – mąka pszenna , woda, cukier, olej rzepakowy

Czwartek 28.09.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, jajko, ogórek, pomidor, sałata	1,3,7	Kawa - mleko 2%, kwa inka Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jaja , ogórek, pomidor, sałata
	Obiad	Zupa ziemniaczana zapalana, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Marchewka duszona z groszkiem Lemoniada	1,3,7,9	Zupa – żeberka, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, por, seler, mąka pszenna, olej, sól, liść laurowy, ziele, pieprz ziołowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – schab, bułka tarta pszenna , mąka pszenna , jajka Ziemniaki, koper Marchewka – marchew, groszek, masło 82%, cukier, koper ogrodowy Lemoniada – pomarańcza, cytryna, woda
	Podwieczorek	Kostka z kaszy manny z musem malinowym Banan	1,7	Kostka - kasza manna , mleko 82%, maliny, cukier Banan
Piątek 29.09.2023 r.	Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem Bułka z masłem Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, papryka, pomidor Herbata z cytryną	1,6,7,10	Zupa mleczna - mleko 2%, ryż Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, %, zielony groszek, czosnek, bazylija, cytryna, ogórek, papryka, pomidor, sól, pieprz Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Leniwe z bułką tartą Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe- ziemniaki, twaróg , jaja , mąka ziemniaczana, mąka pszenna , bułka tarta pszenna Surówka- marchew, jabłka, cytryna Kompot- truskawki, cukier
	Podwieczorek	Rogal maślany Sok Purena	1,3	Rogal (mąka pszenna , drożdże, jajka , cukier) Wiśnia, jabłko, woda

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie