

JADŁOSPIS 25-29.09.2023 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 25.09.2023 r.	Obiad	Zupa krem z kalafiora, pieczywo Zapiekanka makaronowa Kompot wieloowocowy	1,3,7,9,10	Zupa - kalafior, ziemniaki, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mleko 2%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - makaron (mąka pszenna , jaja), kiełbasa podwawelska , pieczarka, papryka, cukinia, cebula, czosnek, natka pietruszki, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii) Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier
Wtorek 26.09.2023 r.	Obiad	Zupa pieczarkowa z pieczywem Gulasz wieprzowy Kasza bulgur Mizeria Kompot malinowy	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, pieczarki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, mąka pszenna , śmietana 18%, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- karczek, papryka, marchew, pietruszka, cebula, czosnek, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, tymianek, majeranek Kasza bulgur Mizeria - ogórki, cebula, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz Kompot- maliny, cukier
Środa 27.09.2023 r.	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką i pomidorami Fasolka po bretońsku z bułeczką Kompot śliwkowy	1,3,7,9,10	Zupa- porcja kurczaka, brukselka, pomidory pelati, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koper, makaron kuleczki (mąka pszenna , jaja), sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Fasolka – fasola biała, kiełbasa podwawelska , boczek wędzony, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, mąka pszenna , masło 82%, olej, sól, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, ziele angielskie, liść laurowy, bułka wrocławska (mąka pszenna , drożdże, woda) Kompot - śliwki, cukier
Czwartek 28.09.2023 r.	Obiad	Zupa ziemniaczana zapalana, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Marchewka duszona z groszkiem Lemoniada	1,3,7,9	Zupa – żeberka, ziemniaki, cebula, marchew, pietruszka, por, seler , mąka pszena, olej, sól, liść laurowy, ziele, pieprz ziołowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – schab, bułka tarta pszenna , mąka pszenna , jajka Ziemniaki, koper Marchewka – marchew, groszek, masło 82%, cukier, koper ogrodowy Lemoniada – pomarańcza, cytryna, woda
Piątek 29.09.2023 r.	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Leniwe z bułką tartą Surówka z marchewki i jabłka Kompot truskawkowy	1,3,4,7,9	Zupa - porcja rosółowa, dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, lubczyk, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe- ziemniaki, twaróg , jaja , mąka ziemniaczana, mąka pszenna , bułka tarta pszenna Surówka- marchew, jabłka, cytryna Kompot- truskawki, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie