

JADŁOSPIS 18.09 - 22.09.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 18.09.2023 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku z rodzynkami Bułka kukurydziana z masłem, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2% , kasza jęczmienna Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82% , polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor Herbata, cukier Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krem z białych warzyw Pieczywo Makaron z białym serem i boczkiem Kompot truskawkowy	1,3,7,9	Zupa – kalafior, pietruszka, seler, mleko , cebula, czosnek, dynia pestki, masło 82% , sól, ziemniaki Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), ser biały, boczek, słonina Truskawki, cukier
	Podwieczorek	Jabłko zapiekane z kruszonką	1,7	Jabłko - jabłko, masło 82% , mąka pszenna , cukier, jogurt naturalny
Wtorek 19.09.2023 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony	1,7	Inka - mleko 2% , cukier, kawa inka Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82% , marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem Schab w sosie pieczeniowym Kasza gryczana Mizeria Herbata z cytryną	1,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, natka pietruszki, seler , cebula , makaron kolanka (mąka pszenna semolina 100%), koncentrat pomidorowy, cebula, śmietana 18% , lubczyk, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Schab – schab wieprzowy, marchew, pietruszka, seler , cebula , czosnek, mąka pszenna, olej, rozmaryn, pieprz, pasta kulinarna, Kasza gryczana Mizeria - ogórki, szczypior, cukier, śmietana 18% , ocet jabłkowy Herbata, cukier, cytryna
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Banan	1,7	Budyń – mleko 2% , kakao, cukier, mąka ziemniaczana, mąka pszenna Banan
Środa 20.09.2023 r.	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku Bułka z masłem, jajecznicą, pomidor, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza kuskus Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82% , jajko, pomidor, szczypior Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwinowym Sok	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, por, seler , ziemniaki, mąka pszenna , cebula, pieprz, sól, śmietana 18% , liście, ziele, natka pietruszki, koper, olej Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki – mąka pszenna, jajka, mleko, ser biały, śmietana 18% , cukier, brzoskwinie w syropie, jogurt grecki Jabłko, wiśnia, woda
	Podwieczorek	Pizza Focaccia Woda z cytryną	1,3,7	Pizza – mąka pszenna, drożdże, kukurydza konserwowa, czosnek, cukier, oliwa z oliwek, ser mozzarella (mleko krowie, serwatka , sól, podpuszczka(, sól, rozmaryn Cytryna
Czwartek 21.09.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2% , cukier, kakao Bułka śniadaniowa (mąka , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser biały (mleko , kultury bakterii), szynka sołtysa, ogórek, papryka, jogurt naturalny

	Obiad	Zupa ziemniaczana z groszkiem pieczywo Kotlet pożarski Ziemniaki z koprem Surówka z czerwonej kapusty Kompot wiśniowy	1,3,7,9,	Zupa - porcja rosółowa, groszek zielony, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, koper ogrodowy, mąka pszenna , olej, śmietana słodka 18% , pieprz, liście, ziele, Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – filet z kurczaka, pietruszka, bułka tarta pszenna , cebula, czosnek, jaja , bułka wrocławska pszenna , tłuszcz combiflex, sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Gruszka Ciasteczka owsiane	1,7	Gruszka Ciastka - płatki owsiane, pszenne , orkiszowe, rodzynka, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista owsiana , pszenna , żytnia , jęczmienna , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka)
Piątek 22.09.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Tosty z serem żółtym, papryka, ogórek, pomidor Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty(mleko , sól, chlorek wapnia, żywe kultury bakterii) pomidor, ogórek, papryka Herbata, cytryna, cukier
	Obiad	Zupa minestrone Dorsz z pieca Ryż z warzywami Śliwka Herbatka owocowa	1, 4	Zupa – koncentrat pomidorowy, fasolka szparagowa, cukinia, czosnek, marchew, oliwa z oliwek, bazylia, natka pietruszki, szpinak, tymianek, pomidor pelati, makaron grandine Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia, kwas, drożdże, woda, sól) Dorsz – dorsz , olej, czosnek, cytryna, sól, pieprz naturalny Ryż z warzywami – ryż jaśminowy, papryka, koper, cukinia, pietruszka natka, por, cebula, czosnek, oliwa, tymianek, pieprz młotkowany, chili Śliwka Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Chrupki kukurydziane	1,3	Jogurt – mleko , cukier, truskawki - 7,5%, Skrobia modyfikowana kukurydziana, Koncentrat soku z marchwi, Substancja zagęszczająca: pektyny, Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie