

JADŁOSPIS 4– 8.09.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 4.09.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, szynka sołtysa, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa - mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, szynka sołtysa, ogórek, papryka, pomidor Herbata czarna, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Pierogi ruskie ze skwarkami Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, śmietana 18%, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Pierogi - ziemniaki, mąka pszenna , twaróg półtłusty (mleko , niepasteryzowane kultury bakterii mlekowych), woda, cebula, olej rzepakowy, sól pieprz czarny, słonina, boczek wędzony Kompot - śliwka, aronia, porzeczka czerwona, agrest, truskawka , cukier
	Podwieczorek	Banan		Banan
Wtorek 5.09.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, jajko, sałata, ogórek, pomidor	1,3,7	Kakao - mleko 2%, kakao, cukier Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, jajko , sałata, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza pęczak Fasolka szparagowa z pieca Sok	1,7,9	Zupa – porcja kurczaka, brukselka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – szynka wieprzowa, marchew, pietruszka, papryka czerwona, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek, majeranek Kasza pęczak Fasolka – fasolka szparagowa, masło 82%, bułka tarta pszenna , sól Sok – jabłko, wiśnia
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Winogron	1,7	Budyń – mleko 2%, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cukier Winogron
Środa 6.09.2023 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, papryka, pomidor Herbata	1,7	Zupa - mleko 2%, kasza gryczana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, zielony groszek, czosnek, bazylija, cytryna, ogórek, papryka, pomidor, sól, pieprz Herbata, cukier
	Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo Spaghetti bolognese Lemoniada	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, śmietana 18%, mąka pszenna , ocet jabłkowy, sól, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron spaghetti (mąka pszenna , jajka), łopatka, marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler , pomidor pelati, koncentrat pomidorowy, ser emilgrana (mleko , serwatka, podpuszczka, sól, substancja konserwująca lizozym), sól, pieprz, oregano, bazylija, zioła prowansalskie Lemoniada – woda, cytryny, pomarańcze
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe ze śliwkami Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto – śliwki, mąka pszenna , jajka , masło 82%, mleko 2%, cukier, cukier waniliowy, drożdże Cytryna
Czwartek 7.09.2023 r.	Śniadanie	Kawa inka na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek	1,7	Kawa - mleko 2%, kawa inka zbożowa Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), ogórek, pomidor, papryka

	Obiad	Zupa rosół domowy z makaronem Filet kurczaka panierowany Ryż Surówka coleslaw Kompot wiśniowy	1,3,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, korpus z kaczki, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Kotlet – filet z kurczaka, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej, sól, pieprz Ryż Surówka - kapusta biała, marchew, cebula, chrzan, cukier, koper, majonez , ocet jabłkowy, sól Kompot – wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Mus owocowy		Jabłko, gruszka, banan
Piątek 8.09.2023 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo – paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, kasza manna pszenna Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, papryka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa zabieleną, pieczywo Ryba panierowana z pieca Ziemniaki z koprem Ogórek kiszony Kompot z czarnej porzeczki	1,3,4,7,9	Zupa – porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – morszczuk , jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej, sól, pieprz Ziemniaki, koper Ogórek kiszony Kompot – czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo – truskawkowy Biszkopty	1,3,7	Koktajl – jogurt grecki, banan, truskawki, cukier Biszkopty – mąka pszenna , masa jajowa pasteryzowana, substancja słodząca - maltitol, woda

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie