

JADŁOSPIS 28.08 – 01.09.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 28.08.2023 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku Bułka z masłem, ser żółty, sałata, ogórek, pomidor Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, pomidor, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ogórkowa, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot śliwkowy	1,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , ogórek kiszony, cebula, koper, mąka pszenna , olej, natka pietruszki, por, śmietana 18%, ziemniaki, pieprz naturalny, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka pszenna durum), twaróg półtłusty (mleko , kultury bakterii), boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Kompot – śliwka, cukier
	Podwieczorek	Bułka maślana Soczek	1,3	Bułka – mąka pszenna , woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy Soczek - jabłkowy, wieloowocowy
Wtorek 29.08.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Paella z kurczakiem Ryż Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Paella – filet z kurczaka, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, kurkuma, olej, papryka czerwona, żółta, zielona,, natka pietruszki, pieprz, sól, tymianek, chili, kukurydza mrożona, groszek mrożony, bazyliia Ryż Kompot - truskawki, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Arbuz	1,7	Budyń – mleko 2%, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, brzoskwinie, cukier waniliowy Arbuz
Środa 30.08.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól) masło 82%, jajko , szczypior, pomidor Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Makaron puttanesca Sok	1,9,10	Zupa – zeberka, wieprzowe, kielbasa podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól)

				Puttanesca - makaron spaghetti (mąka pszenna z semoliny), boczek wędzony, pomidory pelati, oliwki, cebula, czosnek, oliwa, sól, pieprz, bazylia, chili Pomarańcza, cytryna, cukier
	Podwieczorek	Ciastko marchewkowe Woda z cytryna	1,3	Ciasto – marchew, mąka pszenna , jabłko, jajka , olej, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda Cytryna
Czwartek 31.08.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, ogórek	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria), cukier Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól) masło 82%, twaróg półtłusty, jogurt grecki, szczypior, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Kotlet schabowy Ziemniaki z koprem Marchew duszona z migdałami Kompot agrestowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, olej rzepakowy, śmietanka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet – schab, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, olej Ziemniaki, koper Marchew – marchew, masło 82%, migdały Kompot – agrest, cukier
	Podwieczorek	Brzoskwinia Ciasteczka owsiane	1,7	Brzoskwinia Ciastka - płatki owsiane, pszenne , orkiszowe, rodzynka, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista owsiana, pszenna, żytnia, jęczmienna , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z mleka)
Piątek 01.09.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna - mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Leniwe z bułką tartą Surówka z marchwi Kompot z czarnej porzeczki	1,4,7,9	Zupa - dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk, papryka słodka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Leniwe – ziemniaki, twaróg półtłusty (mleko niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka pszenna , cukier, olej rzepakowy, cukier waniliowy, bułka tarta pszenna, masło 82% Surówka - marchew, jabłko, cytryna Kompot – czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Jogurt Banan	7	Jogurt - mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Banan

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie