

JADŁOSPIS – 21-25.08.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 21.08.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, ser żółty, ogórek, Herbata	1,7	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól) masło 82%, ser żółty , ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Szynka w sosie słodko- kwaśny, kasza jęczmienna Kompot owocowy	1,9	Zupa - korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, brokół, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sos słodko-kwaśny (szynka gotowa, mielona, marchewka, cebula, pietruszka, seler , papryka, ananas, ziele angielskie, koncentrat) kasza jęczmienna Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier
	Podwieczorek	Brzoskwinia Wafel ryżowy		Brzoskwinia Wafel ryżowy (ryż brązowy)
Wtorek 22.08.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, humus	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykoria), cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, humus (gotowana ciecierzycza, oliwa, sól)
	Obiad	Zupa rosół Kotlet mielony z ziemniaki i mizerią Kompot owocowy	1,9	Zupa - (porcje rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka), makaron (mąka z semoliny 100%) Kotlet (łopatka mielona, jaja, bułka pszenna , sól) Ziemniaki Mizeria (ogórek zielony, jogurt naturalny) Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kajzerka z twarożkiem Woda	1	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), twaróg, jogury naturalny, szczypiorek, sól, pieprz Woda
Środa 23.08.2023 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku Bułka z masłem, pasta mięsna, ogórek, Herbata	1,9,3	Płatki na mleku- mleko 2%, płatki ryżowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82) pasta(mięsko drobiowe, marchew, pietruszka, majonez, sól, pieprz) , ogórek, Herbata, cukier

	Obiad	Zupa minestrone z pieczywem Kopytka z surówką Lemoniada	1,7,9	Zupa – ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, pomidory, cukinia, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka (ziemniaki, mąka pszenna , jaja , sól) surówka Pomarańcza, cytryna, cukier
	Podwieczorek	Kisiel Chrupki kukurydziane	7	Kisiel (mąka ziemniaczana, truskawki, cukier) Chrupki kukurydziane (mąka kukurydziana)
Czwartek 24.08.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem z polędwicą z indyka, sałata, rzodkiewka, Herbata owocowa	1	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82% , polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka Herbata owocowa
	Obiad	Zupa ziemniaczanka z pieczywem Leczo drobiowe z ryżem Kompot owocowy z porzeczką czerwoną	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Pieczywo (mąka pszenna , żytnia , drożdże, woda, sól) Leczo (filet z kurczaka, cukinia, cebula, przecier pomidorowy, sól, pieprz) Kompot owocowy (woda, jabłko, aronia, porzeczka, cukier)
	Podwieczorek	Muffinki Jabłko	1	Mufinka (mąka pszenna , mleko, jaja, olej, sól, woda) jabłko
Piątek 25.08.2023 r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza kukurydziana Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, pasta (jaja, majonez, szczypiorek) Herbata czarna z cytryną
	Obiad	Zupa krupnik jaglany Paluszki rybne z ziemniaki i surówka z cukinii Kompot z owocowy	1,3,4,9	Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , kasza jaglana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Paluszki (dorsz, jaja , bułka tarta), ziemniaki, surówka (cukinia, marchew, cebula, olej)
	Podwieczorek	Arbuz Biszkopty	1,7	Arbuz Biszkopty (mąka pszenna , cukier , masa jajowa pasteryzowana , woda, skrobia ziemniaczana,)

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie