

JADŁOSPIS – 21-25.08.2023 r.
DIETY bezmleczna/ bezglutenowa

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyfuszaniem alergenów
Poniedziałek 21.08.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, ser żółty, ogórek, Herbata	1,7	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól)masło roślinne, polędwica sopocka, ogórek Herbata, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, szynka softysa, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Szynka w sosie słodko-kwaśnym, kasza jęczmienna Kompot owocowy	1,9	Zupa - korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, brokuł, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Szynka w sosie (szynka gotowa, mielona, marchewka, cebula, pietruszka, seler , papryka, ananas, ziele angielskie, koncentrat), kasza jęczmienna Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier Zupa - korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, brokuł, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Szynka w sosie (szynka gotowa, mielona, marchewka, cebula, pietruszka, seler , papryka, ananas, ziele angielskie), ryż Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier
	Podwieczorek	Brzoskwinia Wafel ryżowy		Brzoskwinia Wafel ryżowy (ryż brązowy)
Wtorek 22.08.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, humus	1,7	Kawa- napój ryżowy, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykorja), cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło roślinne, humus (ciecierzycza, olej, przyprawy) Kawa – napój migdałowy, kawa inka bezglutenowa, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, dżem owocowy
	Obiad	Zupa rosół Kotlet mielony z ziemniakami i mizerią Kompot owocowy	1,9	Zupa - (porcje rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka, makaron (mąka z semoliny 100%) Kotlet (topatka mielona, jaja, bułka pszenna , sól) Ziemniaki Mizeria (ogórek, oliwa) Herbata owocowa, cukier Zupa - (porcje rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) makaron bezglutenu Kotlet (topatka mielona, jaja, sól) ziemniaki

				Mizeria (ogórek, jogurt naturalny) Makaron bez glutenu Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Kajzerka z twarożkiem	1,7	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), masło roślinne, dżem owocowy Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), twaróg, jogurt naturalny szczypiorek
Środa 23.08.2023 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku Bułka z masłem, pasta mięsna, ogórek, Herbata	1,9,3	Płatki na mleku- napój owsiany, ryżowe Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, pasta(mięso drobiowe, marchew, pietruszka, majonez) ogórek, Herbata, cukier Płatki na mleku- napój owsiany, płatki ryżowe bezglutenowe Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, , pasta(mięso drobiowe, marchew, pietruszka, majonez) ogórek, Herbata, cukier
	Obiad	Zupa minestrone z pieczywem Kopytka z surówką Lemoniada	1,9,3	Zupa – kurczak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, przecier pomidorowy, cukinia, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , drożdże, woda, sól) Kopytka (ziemniaki, mąka pszenna, jaja , sól) surówka Pomarańcza, cytryna, cukier Zupa - kurczak, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, przecier pomidorowy, cukinia, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kopytka (ziemniak, mąka ziemniaczana, jaja, sól) surówka Pomarańcza, cytryna, cukier
	Podwieczorek	Kisiel Chrupki kukurydziane		Kisiel (mąka ziemniaczana, truskawki, cukier) Chrupki kukurydziane (mąka kukurydziana) Kisiel (mąka ziemniaczana, truskawka, cukier) Chrupki kukurydziane (mąka kukurydziana)
Czwartek 24.08.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem z polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, Herbata owocowa	1	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, ser żółty, sałata, rzodkiewka
	Obiad	Zupa ziemniaczanka z pieczywem Leczo drobiowe z ryżem Kompot owocowy z porzeczką czerwoną	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka, ziemniaki Pieczywo (mąka pszenna, żytnia , drożdże, woda, sól) Leczo (filet drobiowy, cukinia, przecier pomidorowy, marchew, pietruszka, cebula) ryż Kompot owocowy

				(woda, jabłko, aronia, porzeczka, cukier) Zupa- porcja rosółowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Pieczywo bezglutenowego Leczo (filet drobiowy, cukinia, przecier pomidorowy, marchew, pietruszka, cebula) ryż Kompot owocowy (woda, jabłko, aronia, porzeczka, cukier)
	Podwieczorek	Muffinki Jabłko	1,3	Muffinka (mąka pszenna, jaja, cukier, olej) Jabłko Muffin bezglutenu Jabłko
Piątek 25.08.2023 r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna Herbata	1,7,3	Zupa mleczna- napój owsiany, kasza kukurydziana Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, pasta jajeczna (jaja , majonez, szczypiorek) Herbata czarna z cytryną Zupa mleczna- napój owsiany, kasza kukurydziana Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), pasta(jaja, majonez, szczypiorek) Herbata czarna z cytryną
	Obiad	Zupa krupnik jaglany Paluszki rybne z ziemniakami i surówka z cukinii Kompot z owocowy	1,3,9,3	Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , kasza jaglana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Paluszki (dorsz, jaja, bułka tarta), ziemniaki, surówka (cukinia, marchew, cebula, olej) Kompot owocowy Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , kasza jaglana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Paluszki (dorsz, jaja), ziemniaki, surówka (cukinia, marchew, cebula, olej) Kompot owocowy
	Podwieczorek	Arbuz Biszkopty	1	Arbuz Biszkopty (mąka pszenna, cukier, masa jajowa pasteryzowana, woda, skrobia ziemniaczana,) Arbuz Biszkopty bezglutenowy

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie