

JADŁOSPIS – 14-18.07.2023 r.
DIETY bezmleczna/ bezglutenowa

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 14.08.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól) masło roślinne, połudwica sopocka, ogórek, papryka Herbata, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, szynka softysa, ogórek, papryka Herbata, cukier
	Obiad	Zupa zacierka z jarzynami z makaronem muszelki Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Kompot owocowy	1,9	Zupa - korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka makron (woda, mąka pszenna semolina 100%, sól) Gulasz (szynka gotowa, kostka, marchewka, cebula, pietruszka, seler , papryka, ziele angielskie) Kasza jęczmienna). Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier Zupa - korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka, makaron bezglutenowy Chleb - woda, skrobia kukurydziana, skrobia pszenna bezglutenowa, cukier, olej rzepakowy, drożdże piekarskie, błonnik roślinny, sól, syrop glukozowo-fruktozowy, substancja zagęszczająca: E 464, emulgator: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych), Gulasz (szynka gotowa, kostka, marchewka, cebula, pietruszka, seler , papryka, ziele angielskie) Ryż Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy Arbuz	1,7	Budyń – napój ryżowy, laskiej wanilii, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier waniliowy, cukier Arbuz Budyń – mleko 2% , laskiej wanilii, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier waniliowy, cukier Arbuz
Wtorek 15.08.2023 r.	Śniadanie			
	Obiad			
	Podwieczorek			
Środa 16.08.2023 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, plastry jajka, ogórek, sałata Herbata	1,9,3	Zupa mleczna- napój ryżowy , kasza manna Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), masło roślinne , jaja , sałata, ogórek Herbata, cukier Zupa mleczna- mleko 2.5% , kasza kukurydziana Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, jaja , sałata, ogórek

				Herbata, cukier
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem Makaron z serem i okrasą Kompot owocowy z wiśnią	1,7,9, 3	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, mleko roślinne , czosnek, natka pietruszki, bazylia, oliwa, sól, pieprz, cukier, ryż Makaron (woda, mąka pszenna semolina 100%), mus owocowy Kompot (woda, jabłko, aronia, wiśnia, cukier) Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, mleko roślinne , czosnek, natka pietruszki, bazylia, oliwa, sól, pieprz, cukier, ryż Makaron bez glutenu, twaróg , okrasa Kompot (woda, jabłko, aronia, wiśnia, cukier)
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Wafel ryżowy		Sok marchwiowo owocowy Wafel- brązowy ryż Jogurt owocowy Wafel – ryż brązowy
Czwartek 17.08.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem z twarożek, sałata, pomidor, Herbata owocowa	1	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), masło roślinne , polędwica z indyka, sałata, pomidor Herbata owocowa Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, masło roślinne , twarożek , sałata, pomidor Herbata owocowa
	Obiad	Zupa ogórkowa z pieczywem Kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka Kompot owocowy	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, ogórki, ziemniaki, seler, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Filet z kurczak, sól, pieprz, papryka słodka Ziemniaki, surówka z białej kapusty Kompot owocowy (woda, jabłko, aronia, cukier) Zupa- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, ogórki, ziemniaki, śmietana 18%, seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Filet z kurczak, sól, pieprz, papryka słodka Ziemniaki, surówka z białej kapusty Kompot owocowy (woda, jabłko, aronia, cukier)
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z kruszonką i śliwkami Lemoniada	1,7,3	Ciasto (mąka pszenna , woda, jajka , drożdże , olej rzepakowy, śliwki) Lemoniada (woda, mięta, cytryna) Ciasto bezglutenowe Lemoniada (woda, mięta, cytryna)
Piątek 18.08.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane czekoladowe na mleku Bułka z masłem, pasta z łososia, papryka Herbata	1,7,4, 3	Zupa mleczna- napój ryżowy, płatki kukurydziane czekoladowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, (jaja gotowane, łosoś, przyprawy, majonez), papryka Herbata czarna z cytryną Zupa mleczna- mleko 2.2%, płatki kukurydziane czekoladowe

				Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej masło 82%, (jaja gotowane, łosoś, przyprawy, majonez), papryka Herbata czarna z cytryną
Obiad	Zupa barszcz czerwony z buraczkami z pieczywem Naleśniki z serkiem truskawkowym Jogurt Woda	1,3,		Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, buraczki czerwone, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki (mąka pszenna , mleko , woda, jaja), dżem, mus owocowy Woda Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, buraczki czerwone, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Chleb - woda, skrobia kukurydziana, skrobia pszenna bezglutenowa, cukier, olej rzepakowy, drożdże piekarskie, błonnik roślinny, sól, syrop glukozowo-fruktozowy, substancja zagęszczająca: E 464, emulgator: mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych), Naleśniki (mąka kukurydziana , mleko , woda, jaja), serek biały, truskawki, jogurt naturalny Woda
Podwieczorek	Ciastka owsiane Jabłko	1,7		Ciastka - płatki owsiane pszenne , rodzynka, mąka pełnoziarnista owsiana pszenna , jęczmienna, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, napój roślinny Jabłko Ciastka – mąka jaglana, rodzynka, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, napój roślinny Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie