

JADŁOSPIS – 24-28.07.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 24.07.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony, Herbata	1,7	Bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól) <b>masło</b> 82%, polędwica sopocka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa szpinakowa, pieczywo Gulasz wieprzowy z warzywami i kaszą pęczak Kompot owocowy	1,7,9	Zupa - korpus drobiowy, szpinak, ziemniaki, marchew, <b>seler</b> , por, <b>śmietana</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz z szynki z warzywami (szynka wieprzowa, mąka <b>pszenna</b> , marchew, papryka, cebula, pietruszka, <b>seler</b> , pomidory) Kasza <b>pęczak</b> Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier
	Podwieczorek	Jabłko Biszkopty	1,3	Jabłko Biszkopty ( <b>mąka pszenna</b> , <b>cukier</b> , <b>masa jajowa pasteryzowana</b> , woda, skrobia ziemniaczana,)
Wtorek 25.07.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, twaróg wiosenny,	1,7	Kakao- <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa</b> , <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło 82%</b> , <b>ser biały</b> , szczypiorek, rzodkiewka
	Obiad	Rosół Leczo z warzywami i ryżem Kompot owocowy	1,3,9	Zupa - (porcje rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, makaron <b>nitki (mąka pszenna z semoliny)</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka). Leczo z warzywami (filet z kurczaka, cebula, papryka, cukinia, pomidor, przyprawy) Ryż biały Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Brzoskwinia Wafel ryżowy		Brzoskwinia Wafel – brązowy ryż
Środa 26.07.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta drobiowa, sałata, ogórek, Herbata	1, 7	Płatki na mleku- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło 82) pasta (filet z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy), sałata, ogórek, Herbata, cukier

	<b>Obiad</b>	Zupa grochowa z pieczywem Makaron z serem białym z okrasą Lemoniada	1,7,9	Zupa – groch łuskany, kiełbasa, ziemniaki, marchewka, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron ( <b>mąka pszenna z semoliny</b> ), <b>twaróg</b> , okrasa Pomarańcza, cytryna, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Cebularz Herbata	1	Cebularz (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól, mak, cebula) Herbata
Czwartek 27.07.2023 r.	<b>Śniadanie</b>	Bułka z masłem z serem żółtym, sałata, rzodkiewka, Herbata owocowa	1, 7	Bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), masło <b>82%</b> , ser <b>żółty</b> , sałata, rzodkiewka Herbata owocowa
	<b>Obiad</b>	Zupa Minestrone z pieczywem Kotlet schabowy z ziemniaki i mizerią Kompot owocowy z porzeczką czerwoną	1,7,9	Zupa- fasola, papryka, cukinia, cebula, czosnek, kapusta, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet (schab, bułka <b>tarta</b> , <b>jajko</b> , sól, pieprz) Ziemniaki Mizeria (ogórek zielony, <b>jogurt naturalny</b> ) Kompot owocowy (woda, jabłko, aronia, porzeczka, cukier)
	<b>Podwieczorek</b>	Koktajl owocowy Chrupki kukurydziane	7	<b>Kefir</b> , truskawki, cukier Chrupki kukurydziane
Piątek 28.07.2023 r.	<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, pasta z brokułów Herbata	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko 2%</b> , płatki <b>owsiane</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło 82%, pasta ( brokuł, ciecierzycza, cebulka, czosnek, sok z cytryny, sól, pieprz) Herbata czarna z cytryną
	<b>Obiad</b>	Zupa zacierka Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot z owocowy	1,4,9	Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, makaron zacierka ( <b>mąka pszenna semolina</b> ), <b>seler</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Paluszki rybne (filet z <b>dorsza</b> , mąka <b>pszenna</b> , olej, sól, pieprz) Ziemniaki gotowane Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchew, olej)
	<b>Podwieczorek</b>	Rogalik z serkiem owocowym Arbuz	1,7	Rogalik (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, cukier, sól) dżem owocowy Arbuz

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie