

JADŁOSPIS – 03-07.07.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 3.07.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło 82%</b> , ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa jarzynowa z kalafiozem, pieczywo Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Kompot owocowy	1,9	Zupa - korpus drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz (szynka gotowa, kostka, marchewka, cebula, pietruszka, <b>seler</b> , papryka, ziele angielskie) Kasza <b>jęczmienna</b> ). Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy Truskawki	1,7	Budyń – <b>mleko 2%</b> , laskiej wanilii, mąka ziemniaczana, <b>pszenna</b> , cukier waniliowy, cukier Truskawki
Wtorek 4.07.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, twarożek, rzodkiewka	1,3,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszena, drożdże, sól), masło 82%, ( <b>ser biały</b> mielony, szczypiorek, sól) sałata, rzodkiewka
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami i pieczywem Sos boloński z makaronem spaghetti Kompot owocowy	1,9	Zupa - porcja kurczaka, ziemniaki, ogórki, pietruszka, seler, cebula, <b>śmietana 18%</b> , mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Sos ( mięso drobiowe mielone, udko filetu, łopatka mielona, pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki, bazylija, oliwa, sól, pieprz, cukier) Makaron (mąka <b>pszenna</b> semolina 100%) Kompot ( woda, jabłko, aronia, cukier)
	Podwieczorek	Banan Chrupki kukurydziane	1	Banan Kukurydza
Środa 5.07.2023 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, plastry jajka, ogórek, sałata Herbata	1,9,3	Zupa mleczna- <b>mleko 2%</b> , kasza <b>manna</b> Bułka pszena (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło 82%</b> , <b>jaja</b> , sałata, ogórek Herbata, cukier

	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem Kopytka z surówką Kompot owocowy z wiśnią	1,7,9, 3	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, <b>śmietana 18%</b> , czosnek, natka pietruszki, bazylia, oliwa, sól, pieprz, cukier, ryż Kopytka (ziemniaki gotowane, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , sól, olej) Surówka (kapusta biała, ogórek, marchew, sól, pieprz, oliwa) Kompot (woda, jabłko, aronia, wiśnia, cukier)
	<b>Podwieczorek</b>	Kisiel Wafel ryżowy		Kisiel – truskawki, mąka ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier Wafel- brązowy ryż
<b>Czwartek 6.07.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Bułka z masłem z polędwicą z indyka, sałata, pomidor, Herbata owocowa	1	Bułka pszenna (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), masło <b>82%</b> , polędwica z indyka, sałata, pomidor Herbata owocowa
	<b>Obiad</b>	Zupa zacierka Bitka drobiowa, ryż, fasolka szparagowa Kompot owocowy	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, marchew, pietruszka, makaron zacierka (mąka pszenna semolina 100%) <b>seler</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Filet z kurczak, sól, pieprz, papryka słodka Ryż, fasolka szparagowa zielona Kompot owocowy (woda, jabłko, aronia, cukier)
	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe Lemoniada	1,7,3	Ciasto (mąka <b>pszenna</b> , woda, <b>jajka</b> , <b>drożdże</b> , olej rzepakowy) Lemoniada (woda, mięta, cytryna)
<b>Piątek 7.07.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane czekoladowe na mleku Bułka z masłem, pasta z tuńczyka, papryka Herbata	1,7,4, 3	Zupa mleczna- mleko2%, płatki kukurydziane czekoladowe Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), masło 82%, ( <b>jaja</b> gotowane, tuńczyk, przyprawy, <b>majonez</b> ), papryka Herbata czarna z cytryną
	<b>Obiad</b>	Zupa Krupnik jęczmienny z pieczywem Naleśniki z serkiem truskawkowym Jogurt Woda	1,3,	Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , ziemniaki, kasza <b>jęczmienna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki (mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> , woda, <b>jaja</b> ), serek biały, truskawki, jogurt naturalny Woda
	<b>Podwieczorek</b>	Ciastka owsiane Arbuz	1,7	Ciastka - płatki owsiane <b>pszenne</b> , rodzynka, mąka pełnoziarnista <b>owsiana pszenna</b> , jęczmienna, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, <b>masło 82%</b> Arbuz

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie