

JADŁOSPIS – 26 - 30.06.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 26.06.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony Herbata	1,7	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól) masło 82%, polędwica sopocka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa krupnik jaglany, pieczywo Wieprzowina po tajsju, kasza pęczak Kompot owocowy	1,9	Zupa - korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, kasza jaglana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Wieprzowina po tajsju (szynka gotowa, mielona, marchewka, cebula, pietruszka, seler , papryka, ananas, ziele angielskie, mleko kokosowe, Kasza pęczak). Kompot – woda, jabłko, aronia, cukier
	Podwieczorek	Bułeczka stokrotka z dżemem Arbuz	1,	Bułeczka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól) dżem owocowy Arbuz
Wtorek 27.06.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, papryka,	1,3,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykoria), cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, pasta jajeczna (jaja , majonez , szczypiorek , przyprawy), papryka
	Obiad	Rosół z makronem Kotlet pożarski z ziemniakami Surówka colesław Kompot owocowy	1,9	Zupa - (porcje rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, makaron nitki makaron (mąka pszenna z semoliny)), sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka). Kotlet - filet z kurczaka, mięso z udka, bułka pszenna , jajko , sól, pieprz), Ziemniaki gotowane Surówka colesław (biała kapusta, olej, majonez , sól, pieprz), Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Mix owoców w wafelku	1	Winogrona, truskawka, morela, wafelek (MAKA PSZENNA , olej roślinny: olej rzepakowy , substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu)
Środa 28.06.2023 r.	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku roślinnym Bułka z masłem, pasta drobiowa, sałata, ogórek, Herbata	1,9	Płatki na mleku- mleko 2%, płatki ryżowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, pasta (filet z kurczaka, włoszczyzna, przyprawy), sałata, ogórek, Herbata, cukier

	Obiad	Grochowa z ziemniakami Makaron z serem białym z okrasą Lemoniada	1,7,9	Zupa – groch łuskany, kiełbasa, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron (mąka pszenna z semoliny), twaróg , okrasa Pomarańcza, cytryna, cukier
	Podwieczorek	Cebularz Herbata	1	Cebularz (mąka pszenna , drożdże, sól, mak, cebula) Herbata
Czwartek 29.06.2023 r.	Śniadanie	Bułka z masłem z serem żółtym, sałata, rzodkiewka, Herbata owocowa	1	Bułka pszenna (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82% , polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka Herbata owocowa
	Obiad	Zupa jarzynowa z brokułami Sos po meksykańsku z ryżem Kompot owocowy z porzeczką czerwoną	1,7,9	Zupa- porcja rosółowa, brokuły marchew, pietruszka, seler , śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Sos po meksykańsku (szynka gotowana, czerwona fasola, kukurydza, cebula czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory, groszek zielony) Ryż Kompot owocowy (woda, jabłko, aronia, porzeczka, cukier)
	Podwieczorek	Koktajl owocowy Chrupki kukurydziane	7	Kefir , truskawki, cukier Chrupki kukurydziane
Piątek 30.06.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Bułka z masłem, pasta warzywna z soczewicy, papryka Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko2%, płatki kukurydziane Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, (soczewica ziarno gotowane, pomidory, maselko , przyprawy), papryka Herbata czarna z cytryną
	Obiad	Zupa Barszcz ukraiński Paluszki rybne Ziemniaki z koprem Surówka z kiszanej kapusty Kompot z owocowy	1,3,4,9	Zupa -korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , buraki, ziemniaki, fasolka szparagowa, kapusta biała, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka) Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki rybne (filet z dorsza , mąka pszenna , olej, sól, pieprz). Ziemniaki gotowane. Surówka z kiszanej kapusty (kapusta kiszona, marchewka, olej).
	Podwieczorek	Rogalik z serkiem owocowym Jabłko	1,7	Rogalik (mąka pszenna, drożdże, cukier, sól), dżem owocowy Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie