

JADŁOSPIS 05 - 09.06.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 5.06.2023 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>twaróg</b> półtłusty, <b>śmietana</b> 18%, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem z buraka, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Sok	1,7,9	Zupa - burak, ziemniak, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, miód, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron świderki (mąka <b>pszenna</b> durum), twaróg półtłusty ( <b>mleko</b> , kultury bakterii), boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Sok – wiśnia, jabłko, cukier
	Podwieczorek	Cebularz Soczek jabłkowy	1	Cebularz – mąka <b>pszenna</b> , cebula, woda, mak, olej rzepakowy, cukier, sól, drożdże, otręby <b>pszenne</b> Jabłkowy
Wtorek 6.06.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka kukurydziana z masłem, jajecznica, szczypiorek, pomidor	1,3,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajko</b> , szczypiorek, pomidor
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Kurczak w kremowym sosie śmietanowym Ryż Surówka wiosenna Lemoniada	1,7,9	Zupa - porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> 18% Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak – filet z kurczaka, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , <b>mleko</b> 2%, <b>masło</b> 82%, olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> słodka 18%, bazylia, tymianek, sól, pieprz Ryż Surówka – sałata lodowa, rucola, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, cebula czerwona, koper, cukier, oliwa, ocet jabłkowy, sól Lemoniada - rabarbar, cytryna, woda
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Wafle ryżowe	7	Koktajl – <b>jogurt</b> grecki, truskawki, cukier Ryż
Środa 7.06.2023 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, pasta z zielonego grozdku, papryka, ogórek Herbata	1,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, kasza gryczana Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, zielony, groszek, bazylia, czosnek, cytryna, sól, pieprz, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Naleśniki z serem i musem brzoskwiniowym Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , olej rzepakowy, <b>twaróg</b> półtłusty, cukier, cukier waniliowy, brzoskwinie Kompot – czerwona porzeczka, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto drożdżowe z rabarbarem Woda z cytryną	1,3,7	Ciasto – rabarbar, mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, drożdże, cukier Woda, cytryna
<b>Piątek 9.06.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki czekoladowe Bułka grahamka (mąka <b>żytnia</b> , <b>pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy, pieczywo Paluszki rybne Ziemniaki z koprem Warzywa na parze Sok	1,4,7,9	Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kmin rzymski Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba – filety z <b>ryb</b> białych (A - mintaj, B - czarniak, D - morszczuk, K - miruna, patrz nadruk z boku kartonika) (57%), mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, przyprawy Ziemniaki, koper Warzywa – brokuły, fasolka szparagowa, marchew mini, <b>masło</b> 82% Pomarańcze, woda
	<b>Podwieczorek</b>	Mus Ciastka owsiane	1,7	Jabłko, gruszka Ciastka - płatki owsiane, <b>pszenne</b> , orkiszowe, rodzynka, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista <b>owsiana</b> , <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , <b>jęczmienna</b> , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b> )

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie