

JADŁOSPIS 22 - 26.05.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 22.05.2023 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, szynka, papryka, ogórek Herbata	1,6,7,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, ryż Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kielbaską, pieczywo Makaron z truskawkami i jogurtem Lemoniada	1,7,9,10	Zupa - zeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz ziołowy, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron ( mąka <b>pszenna</b> semolina 100%), truskawki, <b>jogurt</b> , miód Lemoniada – cytryna, rabarbar, woda
	Podwieczorek	Jajko garniowane w sosie śmietanowym Herbata z cytryną	1,3,6,7,9,10	Jajko garniowane- bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, <b>jajka</b> , <b>majonez</b> , <b>śmietana</b> , pomidor, szczypior Herbata, cytryny, miód
Wtorek 23.05.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka sałata, ogórek, pomidor, dżem	1,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, cukier, kakao Bułka kukurydziana (mąka kukurydziana, <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, ser żółty ( <b>mleko</b> , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), sałata, pomidor, ogórek, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa grochowa, pieczywo Kurczak w sosie słodko - kwaśnym Ryż Herbatka owocowa	1,7,9	Zupa - zeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej, pieprz, sól, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak - pierś z kurczaka, ananas, cebula, cytryna, czosnek, koncentrat pomidorowy, kukurydza konserwowa, marchew, pietruszka, papryka, olej, por, <b>seler</b> , sól, papryka słodka, pieprz, kolendra, imbir, mąka ziemniaczana Ryż Herbata owocowa, cukier
	Podwieczorek	Drożdżówka z serem Soczek	1,7	Drożdżówka – mąka <b>pszenna</b> , twaróg ( <b>mleko</b> , kultury bakterii), drożdże, <b>jajka</b> , cukier, sól, lecytyna sojowa Jabłkowy
Środa 24.05.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, jajko, pomidor, sałata, ogórek	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, płatki owsiane <b>pszenne</b> Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>jajko</b> , pomidor, sałata, ogórek
	Obiad	Krupnik jęczmienny, pieczywo Kopytka z sosem mięsno- pieczarkowym Mizeria Kompot z rabarbaru	1,3,7,9	Zupa - zeberka, kasza <b>jęczmienna</b> , ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka w sosie- kopytka (ziemniaki, mąka <b>pszenna, jajka</b> ), szynka wieprzowa, pieczarki, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, <b>śmietanka</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, tymianek Mizeria- ogórki, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Kompot – rabarbar, cukier

	<b>Podwieczorek</b>	Budyń śmietankowy Jabłko	1,7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, cukier Jabłko
<b>Czwartek 25.05.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa na mleku Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek, miód	1,7	Kawa- <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykoria), cukier Bułka śniadaniowa (mąka <b>pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek, miód
	<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z brukselką, pieczywo Kotlet schabowy z ziemniakami Ziemniaki z koperem Buraczki zasmażane Sok	1,3,7,9	Zupa – porcja kurczaka, brukselka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietana</b> 18%, olej rzepakowy, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet schabowy- schab, mąka <b>pszenna, jajka</b> , bułka tarta (mąka <b>pszenna</b> ), tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Buraczki- burak, cebula, czosnek, koper, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, cukier Sok – pomarańcza, woda
	<b>Podwieczorek</b>	Ciasto marchewkowe Woda z cytryną	1,3	Ciasto- marchew, jabłko, mąka <b>pszenna, jajka</b> , olej rzepakowy, cukier, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda Cytryna, woda
<b>Piątek 26.05.2023 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowa z szynką, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, twaróg, szynka, <b>jogurt</b> naturalny, papryka, ogórek, sól, pieprz Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem Dorsz z dressingiem cytrynowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty i marchewki Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,4,7,9,10	Zupa - porcja rosółowa, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, <b>śmietana</b> 18%, lubczyk, sól, pieprz Dorsz z dressingiem- <b>dorsz</b> , cytryny, cebula, koper, estragon, <b>musztarda</b> , oliwa, sól, pieprz, cukier Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- czerwona porzeczka, cukier
	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy Biszkopty	1,3,7	Jogurt – <b>jogurt</b> , banan, truskawki Biszkopty – mąka <b>pszenna, jajko</b> , cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie