

JADŁOSPIS 08 - 12.05.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 08.05.2023 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, twarogiem i brzoskwinia Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza gryczana Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, śmietana 18%, brzoskwinie Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem ziemniaczany z kminkiem, pieczywo Makaron puttanesca Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - zeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, śmietanka 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Puttanesca - makaron spaghetti (mąka pszenna z semoliny), boczek wędzony, pomidory pelati, oliwki, cebula, czosnek, oliwa, sól, pieprz, bazylia, chili Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
	Podwieczorek	Banan Andruty	1	Banan Andruty – mąka pszenna , cukier, olej rzepakowy, woda
Wtorek 09.05.2023 r.		Kakao Bułka orkiszowa z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, ogórek, pomidor, dżem	1,7	Kakao - mleko 2%, cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica indyka, sałata, ogórek, pomidor, dżem niskosłodzony
	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo Kurczak po chińsku Ryż Lemoniada	1	Zupa - zeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kmin rzymski, Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak po chińsku- filet kurczaka, kapusta biała, marchew, grzyby mun, pędy bambusa, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, imbir świeży, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, papryka słodka, kolendra Ryż Lemoniada – cytryny, pomarańcze, woda
	Podwieczorek	Zapiekanka z kaszy jaglanej z sosem jogurtowym Jabłko	7	Zapiekanka - kasza jaglana, mleko 2%, jabłko, jogurt naturalny, cukier, cukier waniliowy, cynamon Jabłko
Środa 10.05.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, jajecznicą, pomidor, szczypior Herbata	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , rodzyнки Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, jajka , pomidor szczypior Herbata, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z czerwonej kapusty Sok	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pyzy – ziemniaki, mięso wieprzowe, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cebula, marchew, jaja , sól pieprz, słonina, boczek wędzony Surówka - czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Sok - wiśnia, jabłko
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z jabłkiem	1,3,7	Ciasto - jabłka, mąka pszenna, jajka, masło 82%, cukier, cukier waniliowy, mleko 2%, drożdże

		Soczek		Jabłko
Czwartek 11.05.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Tosty z wędliną i serem żółtym, pomidor, papryka	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykorja), cukier Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, pomidor, papryka
	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Mussaka z bakłażanem w sosie pomidorowym Kompot z czarnej porzeczki	1,3	Rosół - porcja rosółowa, korpus z kaczki, makaron (mąka pszenna durum, jajka), marchew, pietruszka, seler , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Mussaka – karkówka wieprzowa, bakłażan, cukinia, pomidor pelati, cebula, czosnek, mąka pszenna , masło 82%, mleko 2%, olej rzepakowy, oliwa, ser typu feta (mleko pasteryzowane, sól spożywcza, regulator kwasowości E575, podpuszczka mikrobiologiczna), gałka, oregano, sól, pieprz, tymianek, cynamon Kompot- czarna porzeczka, cukier
	Podwieczorek	Bułka maślana Mleko	1,3	Bułka maślana – mąka pszenna , woda, jajka , drożdże, olej rzepakowy Mleko
Piątek 12.05.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ramen Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Mizeria Herbata z cytryną	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, porcja kurczaka, szyja indyka, makaron ramen (mąka pszenna , skrobia z manioku, woda, substancja wiążąca (węglany potasu), sól), marchew, pieczarki, jajka , cebula szalotka, szczypior Paluszki rybne- dorsz , bułka tarta pszenna , mąka pszenna , jajka , płatki kukurydziane, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, ocet jabłkowy, śmietana 18%, sól, pieprz Herbata, miód, cytryna
	Podwieczorek	Joguś Chrupki kukurydziane	7	Joguś- Jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie