

JADŁOSPIS 08 - 12.05.2023 r.				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 08.05.2023 r.	Obiad	Zupa krem ziemniaczany z kminkiem, pieczywo Makaron puttanesca Kompot wieloowocowy	1,7,9	Zupa - żeberka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, por, natka pietruszki, <b>śmietanka</b> 18%, mąka pszenna, sól, pieprz, kminek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Puttanesca - makaron spaghetti (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), boczek wędzony, pomidory pelati, oliwki, cebula, czosnek, oliwa, sól, pieprz, bazylija, chili Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier
Wtorek 09.05.2023 r.	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo Kurczak po chińsku Ryż Lemoniada	1,9	Zupa - żeberka, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, sól, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, kmin rzymski, Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kurczak po chińsku- filet kurczaka, kapusta biała, marchew, grzyby mun, pędy bambusa, cebula, por, czosnek, natka pietruszki, imbir świeży, olej rzepakowy, mąka ziemniaczana, sól, pieprz, papryka słodka, kolendra Ryż Lemoniada – cytryny, pomarańcze, woda
Środa 10.05.2023 r.	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Pyzy z mięsem Surówka z czerwonej kapusty Sok	1,7,9	Zupa – porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, <b>śmietana</b> 18%, mąka <b>pszenna</b> , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Pyzy – ziemniaki, mięso wieprzowe, mąka <b>pszenna</b> , mąka ziemniaczana, cebula, marchew, <b>jaja</b> , sól, pieprz, słonina, boczek wędzony Surówka - czerwona kapusta, jabłko, cebula, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Sok - wiśnia, jabłko
Czwartek 11.05.2023 r.	Obiad	Rosół domowy z makaronem i natką pietruszki Mussaka z bakłażanem w sosie pomidorowym Kompot z czarnej porzeczki	1,3,7	Rosół - porcja rosółowa, korpus z kaczki, makaron (mąka <b>pszenna</b> durum, <b>jajka</b> ), marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Mussaka – karkówka wieprzowa, bakłażan, cukinia, pomidor pelati, cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, olej rzepakowy, oliwa, ser typu feta ( <b>mleko</b> pasteryzowane, sól spożywcza, regulator kwasowości E575, podpuszczka mikrobiologiczna), gałka, oregano, sól, pieprz, tymianek, cynamon Kompot- czarna porzeczka, cukier
Piątek 12.05.2023 r.	Obiad	Zupa ramen Paluszki rybne z dorsza Ziemniaki z koperkiem Mizeria Herbata z cytryną	1,3,4,7	Zupa - żeberka, porcja kurczaka, szyja indyka, makaron ramen (mąka <b>pszenna</b> , skrobia z manioku, woda, substancja wiążąca (węglany potasu), sól), marchew, pieczarki, <b>jajka</b> , cebula szalotka, szczypior Paluszki rybne- <b>dorsz</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , mąka <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , płatki kukurydziane, olej rzepakowy, sól, pieprz Ziemniaki, koper Mizeria - ogórek, cebula, szczypior, ocet jabłkowy, <b>śmietana</b> 18%, sól, pieprz Herbata, miód, cytryna

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie