

Czwartek 4.05.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, pasta twarogowa, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek	1	Kawa- napój ryżowy, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria), cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna, kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, serek wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia, sól morską, regulator kwasowości: lakton kwasu glukonowego, aromaty, ekstrakt z oliwy, witamina B12), jogurt wege (94,6% ekstrakt mięszu kokosa (woda, ekstrakt mięszu kokosa), skrobia modyfikowana, białka bobu, wegańskie kultury bakterii jogurtowych), szczypiorek, rzodkiewka, ogórek Kawa- napój migdałowy, kawa bezglutenowa, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, masło roślinne, serek wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia, sól morską, regulator kwasowości: lakton kwasu glukonowego, aromaty, ekstrakt z oliwy, witamina B12), jogurt wege (94,6% ekstrakt mięszu kokosa (woda, ekstrakt mięszu kokosa), skrobia modyfikowana, białka bobu, wegańskie kultury bakterii jogurtowych), szczypiorek, rzodkiewka, ogórek
	Obiad	Zupa zacierka Gulasz węgierski Kasza pęczak/ jaglana Sałata ze śmietaną i ogórkiem Sok	1,9 9	Zupa – porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka pszenna durum), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz Gulasz - szynka zrazowa, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, tymianek, majeranek Kasza pęczak Surówka – sałata, ogórek, szczypior, oliwa, cebula czerwona, ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz Sok – jabłko, wiśnia Zupa – porcja rosółowa, boczek wędzony, słonina, makaron bezglutenowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz Gulasz - szynka zrazowa, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, tymianek, majeranek Kasza jaglana Surówka – sałata, ogórek, szczypior, oliwa, cebula czerwona, ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz Sok – jabłko, wiśnia
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Banan		Budyń – napój migdałowy, mąka ziemniaczana, brzoskwinie, laska wanilii, cukier Banan
Piątek 5.05.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane/jaglana na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, ser żółty, jajka, pomidor, papryka, ogórek Herbata	1,3 3	Zupa mleczna- napój owsiany, płatki owsiane pszenne Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło roślinne, ser żółty wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: B-karoten, witamina B12), jajko , pomidor, ogórek, papryka Herbata- herbata czarna, cukier Zupa mleczna- napój owsiany, płatki jaglane Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, ser żółty wege (woda, olej kokosowy (23%), skrobia modyfikowana, skrobia, sól morską, aromaty, ekstrakt z oliwek, barwnik: B-karoten, witamina B12), jajko , pomidor, ogórek, papryka Herbata - herbata czarna, cukier

	Obiad	Zupa rybna, pieczywo Kopytka ze słoniną Kompot wieloowocowy	1,3,4,9	Zupa - dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk, papryka słodka Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka , olej rzepakowy, słonina, boczek Kompot – mieszanka, cukier
			3,4,9	Zupa - dorsz , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy, lubczyk, papryka słodka Chleb bezglutenowy (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka , olej rzepakowy, słonina, boczek Kompot – wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Cebularz Soczek Bułka bezglutenowa z masłem i wędliną Soczek	1	Cebularz – mąka pszenna , cebula, mak, olej rzepakowy, cukier, sól, drożdże, otręby pszenne Jabłko Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, wędlina Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie