

JADŁOSPIS 24-28.04.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 24.04.2023 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku z brzoskwiniami Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna , brzoskwinie Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa krem pomidorowy, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Herbata z cytryną	1,7	Zupa - pomidory pelati, marchew, cebula, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, cukier Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron świderki (mąka pszenna durum), twaróg półtłusty (mleko , kultury bakterii), boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz Herbata, cytryna, cukier
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Banan	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka pszenna , ziemniaczana, cukier Banan
Wtorek 25.04.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka orkiszowa z masłem, polędwica z indyka, sałata, rzodkiewka, ogórek, miód	1,7	Kakao- mleko 2%, cukier, kakao Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, polędwica indyka, sałata, ogórek, rzodkiewka, miód
	Obiad	Zupa barszcz czerwony czysty, pieczywo Gulasz wieprzowy Kasza jęczmienna Mizeria Lemoniada	1,7,9	Zupa - wieprzowina żeberka, buraki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, majeranek, ocet jabłkowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz- szynka wieprzowa, marchew, papryka, pietruszka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka pszenna , sól, pieprz, papryka słodka, majeranek, tymianek Kasza jęczmienna Surówka – ogórek zielony, szczypior, cebula, ocet jabłkowy, śmietana 18%, sól pieprz Lemoniada- pomarańcze, cytryny, woda
	Podwieczorek	Kisiel truskawkowy Winogron		Kisiel - truskawki, mąka ziemniaczana, cukier Winogron
Środa 26.04.2023 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek szczypior Herbata	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, jajka , majonez , jogurt , rzodkiewka, ogórek, szczypior, sól, pieprz Herbata, cukier
	Obiad	Zupa kalafiorowa, pieczywo Naleśniki z jabłkiem i jogurtem Sok	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kalafior, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Naleśniki - mąka pszenna , mleko 2%, jajka , jabłka prażone (jabłko 88%, cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, kwas cytrynowy), woda, olej rzepakowy, sól, jogurt grecki Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)

	Podwieczorek	Deser z galaretką i truskawkami	7	Deser- twaróg półtłusty, jogurt naturalny, śmietanka 30%, truskawki, cukier puder, cukier waniliowy, żelatyna
Czwartek 27.04.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Tosty z serem żółtym i warzywami	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień, żyto), cykoria) Chleb tostowy (mąka pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, pomidor, papryka
	Obiad	Zupa koperkowa, pieczywo Zrazy mielone w sosie myśliwskim Ziemniaki z koprem Surówka z kapusty białej Herbata	1,3,7,9,10	Zupa- porcja rosółowa, koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, olej rzepakowy, śmietanka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Zrazy- karczek wieprzowy, jaja , bułka wrocławska (mąka pszenna , drożdże, woda, sól), papryka, pieczarka, ogórek korniszony, cebula, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, mąka pszenna , pasta kulinarna (skrobia, demi glace cielęce, aromaty (z pszenicą, selerem), olej słonecznikowy, hydrolizat białka pszennego , suszone puree czosnkowe, koncentrat pomidorowy), sól, pieprz, papryka słodka Ziemniaki, koper Surówka- kapusta biała, papryka, marchew, cebula, oliwa, musztarda , ocet jabłkowy, sól, cukier, pieprz herbata- herbata, cukier
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Soczek jabłkowy	1,3	Ciasto - marchew, mąka pszenna, jajka , olej rzepakowy, cukier, laska wanilii, proszek do pieczenia, soda Jabłko
Piątek 28.04.2023 r.	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z bananami Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku Herbata z cytryną	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza jaglana, banany Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, zielony groszek, czosnek, bazylika, cytryna, ogórek, papryka, pomidor, sól, pieprz Herbata czarna, miód, cytryna
	Obiad	Zupa pieczarkowa, pieczywo Łosoś w sosie śmietanowo- koperkowym z makaronem penne Surówka z pomidora i cebulki Kompot wiśniowy	1,4,7,9	Zupa - kura porcja rosółowa, mąka pszenna , marchew, olej rzepakowy, pieczarka, natka pietruszki, pietruszka, por, cebula, pieprz naturalny, seler , sól, ziemniaki, śmietanka słodka 18% Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Łosoś w sosie- łosoś , makaron penne (mąka pszenna z semoliny), koper, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz, chili, tymianek, gałka muszkatołowa Surówka- pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól Kompot – wiśnie, cukier
	Podwieczorek	Jabłko Andruty	1	Jabłko Andruty – woda, mąka pszenna , olej, cukier

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadłospis może ulec zmianie