

JADŁOSPIS 17-21.04.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytluszczeniem alergenów
Poniedziałek 17.04.2023 r.	Śniadanie	Ryż na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ogórek, szczypior Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, ryż Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty , papryka, ogórek, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Krem z buraka, pieczywo Makaron pennette w sosie carbonara Sok	1,3,7,9,10	Zupa - burak, ziemniak, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mleko 2%, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, miód, sól, pieprz Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron - makaron pennette (mąka pszenna durum , jaja), szynka, cebula, czosnek, mleko 2% , mąka pszenna , olej, pietruszka natka, boczek wędzony, śmietanka słodka, ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), tymianek, pieprz Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Budyń czekoladowy Winogron	1,7	Budyń - mleko 2%, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , cukier, cukier waniliowy, kakao Winogron
Wtorek 18.04.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek	1,7	Kakao - mleko 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo Gulasz wieprzowo – wołowy Kasza gryczana Surówka z marchwi i jabłka w sosie chrzanowym Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, fasolka szparagowa, ziemniak, marchew, papryka, pietruszka, seler , cebula, czosnek, natka pietruszki, pomidor pelati, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, tymianek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gulasz – karkówka wieprzowa, udziec wołowy, marchew, papryka, pietruszka, por, cebula, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna , olej, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Kasza gryczana Surówka - marchew, jabłko, chrzan, majonez , natka pietruszki Kompot - mieszanka wieloowocowa
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy Banan	7	Koktajl - jogurt naturalny, truskawki, cukier Banan
Środa 19.04.2023 r.	Śniadanie	Płatki owsiane z rodzynkami na mleku Bułka z masłem, pasta warzywna, ogórek kiszony Herbata	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane , rodzyнки Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, marchew, papryka, czosnek, natka pietruszki, oliwa, sól, pieprz, kminek, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa grochowa z kielbasą, pieczywo Kluski śląskie ze skwarkami Surówka z czerwonej kapusty Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka, boczek wędzony, fasola biała, marchew, pietruszka, ziemniaki, seler , por, cebula, czosnek, mąka pszenna , olej, pieprz, sól, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Kluski – ziemniaki, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, jajka , sól, boczek, słonina Surówka – czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot- porzeczka, cukier

	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z cynamonem Soczek	1,3,7	Ciasto - mąka pszenna , masło 82%, jajka , mleko , cukier, drożdże, cynamon Jabłkowy
Czwartek 20.04.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, jajecznicą ze szczypiorkiem, pomidor	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykorii) Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, jajka, szczypior, pomidor
	Obiad	Zupa tajska Filet panierowany z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Marchewka duszona z groszkiem Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa – porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , czosnek, cebula szalotka, papryka czerwona, makaron ryżowy (semolina z pszenicy durum, semolina z pszenicy miękkiej) olej, mleko kokosowe, kolendra, pasta curry żółta, limonka Kotlet – filet kurczaka, jajka , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka – marchew, groszek zielony, koper, masło 82%, mąka pszenna , sól, cukier Kompot- maliny, cukier
	Podwieczorek	Gruszka Chrupki kukurydziane		Gruszka Kukurydza
Piątek 21.04.2023 r.	Śniadanie	Płatki czekoladowe na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki czekoladowe Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlerek wapnia, kultury bakterii), pomidor, papryka, ogórek Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa szczawiowa, pieczywo Morszczuk w sosie śmietanowym Ryż Surówka z kapusty kiszzonej Sok	1,3,4,7,9	Zupa - żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - morszczuk , cebula, czosnek, koper, olej, mąka pszenna , śmietanka 18%, sól, pieprz Ryż Surówka - kapusta kiszona, jabłko, marchew, cebula, natka pietruszki, oliwa, cukier, pieprz, sól Sok (zagęszczony sok owocowy, woda)
	Podwieczorek	Jogurt owocowy Jabłko	7	Joguś (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych , owoce) Jabłko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler,
10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie