

JADŁOSPIS 11-14.04.2023 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Wtorek 11.04.2023 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, szynka, papryka, ogórek Herbata	1,3,6,7,9,10	Kawa - <b>mleko</b> 2%, kawa zbożowa (zboża 78% ( <b>jęczmień, żyto</b> ), cykorii) Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, papryka, ogórek Herbata, cukier
	Obiad	Zupa ziemniaczana z kielbaską, pieczywo Ryż zapiekany z jabłkiem Lemoniada	1,7,9,10	Zupa - żeberka, <b>kielbasa</b> podwawelska, ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, <b>masło</b> 82%, sól, pieprz ziółowy, kminek Chleb pszenno-żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Zapiekanka - ryż, jabłka, <b>mleko</b> 2%, <b>jogurt</b> grecki, <b>masło</b> 82%, cukier, laska wanilii, cynamon Lemoniada – cytryna, pomarańcze, woda
	Podwieczorek	Jajko garniowane w sosie śmietanowym Herbata z cytryną	1,3,6,7,9,10	Jajko garniowane - bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>szynka</b> wieprzowa, <b>jajka</b> , <b>majonez</b> , <b>śmietana</b> , pomidor, szczypior Herbata, cytryna, miód
Środa 12.04.2023 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, ser żółty, papryka, pomidor, ogórek	1,3,7	Zupa mleczna - <b>mleko</b> 2%, makaron (mąka <b>pszenna, jajka</b> ) Bułka grahamka (mąka <b>żytnia, pszenna</b> , mąka <b>graham</b> , drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, <b>ser</b> żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka <b>jaja</b> kurzego), ogórek, pomidor, papryka
	Obiad	Krupnik jaglany, pieczywo Pierogi po lubelski ze śmietaną Kompot malinowy	1,3,7,9	Zupa - porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pierogi – twaróg półtłusty ( <b>mleko</b> niepasteryzowane, kultury bakterii), mąka <b>pszenna</b> , woda, cukier, kasza <b>manna</b> , olej rzepakowy, cukier waniliowy, <b>śmietana</b> 18% Kompot – maliny, cukier
	Podwieczorek	Budyń waniliowy z brzoskwinią Gruszka	1,7	Budyń - <b>mleko</b> 2%, mąka <b>pszenna</b> , ziemniaczana, brzoskwinie, laska wanilii, cukier Gruszka
Czwartek 13.04.2023 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, papryka, pomidor	1,7	Kakao - <b>mleko</b> 2%, kakao, cukier Bułka grahamka (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , woda, drożdże, sól), <b>masło</b> 82%, groszek zielony, czosnek, cytryna, bazylii, sól, pieprz, papryka, ogórek, pomidor
	Obiad	Zupa jarzynowa z brukselką Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Sok	1,3,7,9	Zupa - porcja kurczaka, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny), pomidory pelati, brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Kotlet schabowy- schab, bułka (mąka <b>pszenna</b> ), bułka trąta <b>pszenna, jajka</b> , tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka- buraki, cebula, czosnek, koper, <b>masło</b> 82%, mąka <b>pszenna</b> , ocet jabłkowy, sól, cukier Sok - jabłko, wiśnia, woda
	Podwieczorek	Ciasto drożdżowe z czarną porzeczką Soczek	1,3	Ciasto – czarna porzeczką, mąka <b>pszenna, jajka</b> , <b>masło</b> 82%, <b>mleko</b> 2%, cukier, drożdże

				Jabłkowy
Piątek 14.04.2023 r.	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku z rodzynkami Bułka z masłem, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidor Herbata owocowa	1,3,7,10	Zupa mleczna- <b>mleko</b> 2%, kasza <b>jęczmienna</b> , rodzyнки Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, sonecznik, drożdże, sól), <b>masto</b> 82%, <b>jajka</b> , pomidor, szczypior Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa fasolowa, pieczywo Mielony kotlecik rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty Kompot z czerwonej porzeczki	1,3,4,7,9,10	Zupa - żeberka, wieprzowe, <b>kiełbasa</b> podwawelska, boczek wędzony, fasola biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kotlet - <b>morszczuk</b> , bułka (mąka <b>pszenna</b> ), bułka tarta <b>pszenna</b> , <b>jajka</b> , cebula, czosnek, koper, tłuszcz roślinny (woda, olej słonecznikowy, stabilizator, emulgator), sól, pieprz Ziemniaki, koper Surówka - kapusta biała, marchew, papryka, cebula, natka pietruszki, oliwa, ocet jabłkowy, <b>musztarda</b> , sól, pieprz  Kompot - porzeczka czerwona, cukier
	Podwieczorek	Koktajl bananowo - truskawkowy Ciasteczka zbożowe	7	Koktajl – jogurt grecki ( <b>mleko</b> , białka <b>mleka</b> , kultury bakterii jogurtowych), banan, truskawki, cukier Ciastka - płatki owsiane, <b>pszenne</b> , orkiszowe, rodzyńska, kandyzowana skórka pomarańczy, mąka pełnoziarnista <b>owsiana</b> , <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , <b>jęczmienna</b> , cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, serwatka w proszku (z <b>mleka</b> )

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadłospis może ulec zmianie